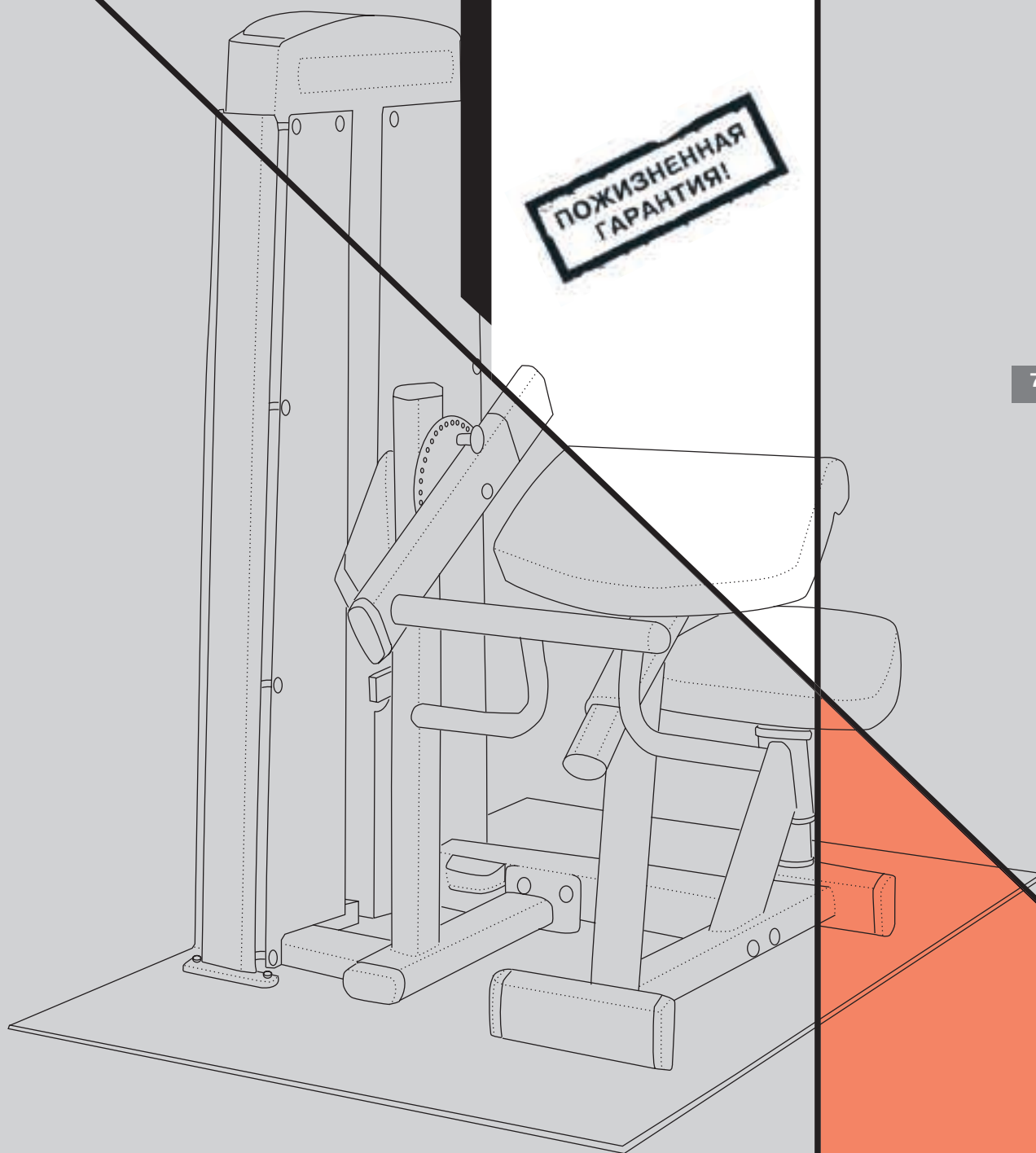


*Body-Solid®*

**ПОЖИЗНЕННАЯ  
ГАРАНТИЯ!**



71

**ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ  
КЛУБОВ**

МОДЕЛЬНЫЙ РЯД

**BODY-SOLID PRO DUAL LINE**

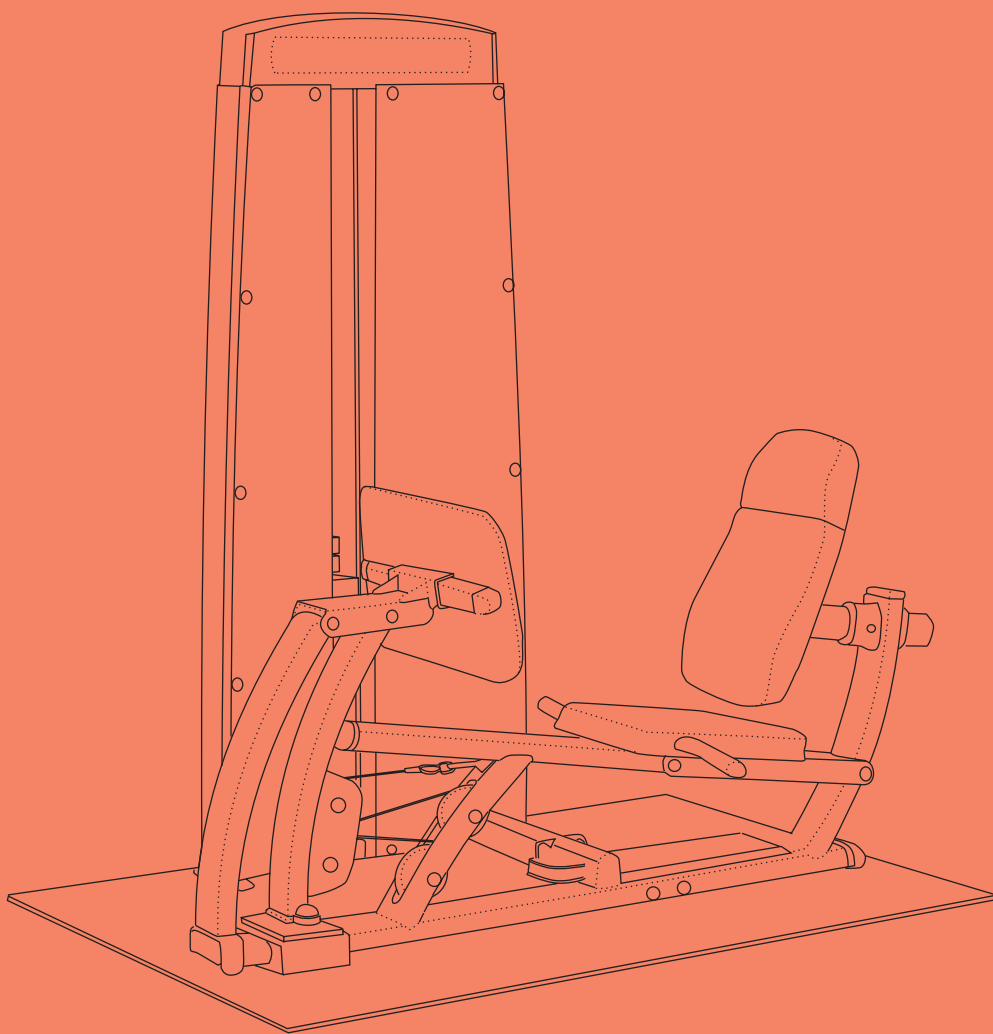
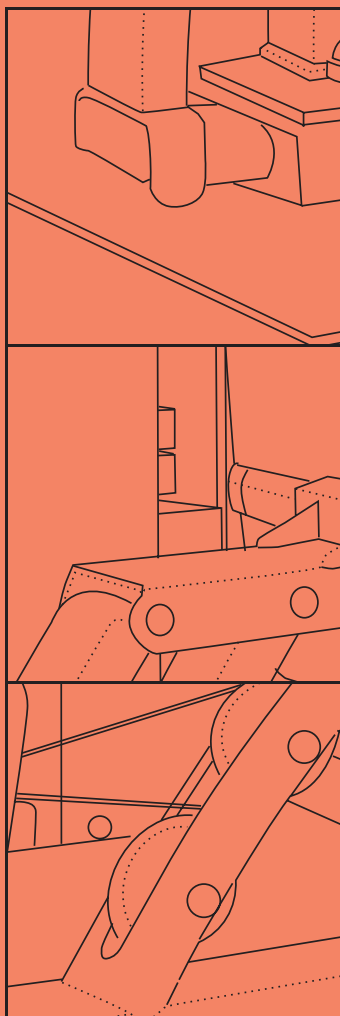
**BUSINESS CLASS**

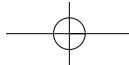
# Body-Solid®

## МОДЕЛЬНЫЙ РЯД

### BODY-SOLID Pro Dual Line

72





## DPLSSF

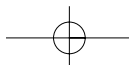
### Body-Solid Pro Dual Vertical Press and Lat

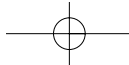
#### двухпозиционный тренажер для широчайших мышц и вертикального жима от груди

Уникальная биомеханика тренажера позволяет наилучшим образом проработать мышцы груди, благодаря системе адаптеров меняющих угол и эргономику движения, и дает возможность практически любому пользователю выполнять упражнения с максимальным комфортом и эффективностью, а тренажер для широчайших мышц позволяет использовать станцию и как самостоятельную единицу, и как модульный компонент к многостанционным системам.

Полностью закрытая конструкция стека и корпуса обеспечивает безопасность и улучшает внешний вид.

Ударопрочные нейлоновые шкивы с герметичными подшипниками увеличивают срок службы троса и обеспечивают плавность движения. Станина тренажера изготовлена из труб с блестящим порошковым двухэтапным покрытием, что позволяет снизить эксплуатационные издержки, и защищает от царапин и сколов.





**пожизненная гарантия!**

Body-Solid Pro Dual Line

## DLATSF

### Body-Solid Pro Dual Lat Pulldown двухпозиционный тренажер для широчайших мышц

Тренажер для широчайших мышц является важным тренажером, позволяющим делать такие упражнения, как тяги, разводки, подтягивания, Т-тяги и тяги на нижнем блоке.

Body-Solid Pro Dual Lat Pulldown с тягой на среднем уровне оснащен шкивом, закрепленным сверху, для тренировки спины и плеч. Удлиненная верхняя тяга даёт возможность широкого, среднего и узкого хвата.

Pro Dual Lat Pulldown с тягой на среднем уровне также имеет конструкцию, позволяющую не менять тросы для перехода с тяги на верхнем блоке к тяге на нижнем блоке. Дополнительные опорные подушки повышают устойчивость при работе с весами, превышающими вес атлета.

Станина тренажера изготовлена из труб с блестящим порошковым покрытием. Эстетичные линии конструкции не оставляют никакого сомнения в том, что перед вами настоящий шедевр современного дизайна. Pro Dual Pec/Delt Extension — это триумф единства формы и содержания, отличный силовой тренажер.

Вы можете приобрести это изделие с уверенностью в том, что покупаете лучшее, т.к. Pro Dual Pec/Delt Extension разработан в соответствии с передовыми тенденциями в спорте и имеет самый длительный гарантийный срок в мире!



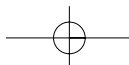
74

## DBTCSF

### Body-Solid Pro Dual Bicep/Tricep Extension Machine двухпозиционный тренажер для бицепсов/трицепсов

Самые важные мышцы рук - бицепсы и трицепсы. Очень важно тренировать обе эти группы мышц. Чтобы достичь оптимальных результатов при выполнении упражнений для рук, необходимо каждый раз выполнять упражнения в правильной последовательности.

Body-Solid Pro Dual Bicep/Tricep Extension Machine обеспечивает плавный переход от упражнений на бицепсы к упражнениям на трицепсы с помощью двойных рукояток. Регулируемое сиденье и подушки для плеч обеспечивают возможность выравнивания положения локтя с осью сустава. Тренажер регулируется рычагами для обеспечения комфорта.





## DIOTSF

### Body-Solid Pro Dual Inner Thigh /Outer Thigh Machine

#### двухпозиционный тренажер для тренировки приводящих и отводящих мышц бедра

Для эффективной тренировки мышц бёдер требуется тренажер с правильной биомеханикой движения, обеспечивающий устойчивое положение спины, ягодиц и колен для достижения оптимальных результатов.

Body-Solid Pro Dual Inner Thigh /Outer Thigh Machine имеет шкивы, регулируемые с помощью подпружиненных штифтов, для выбора исходного положения и регулирования амплитуды движения. Система с четырьмя опорными шаровыми подшипниками обеспечивает плавную нагрузку приводящих и отводящих мышц бедра.

Идеально выверенные с точки зрения биомеханики упоры для ног и эргономичное решение регулировки угла наклона опоры для сгибания ног в коленях устраняют нагрузку на нижнюю часть спины. Благодаря тому, что атлет располагается лицом к грузам, ему совсем несложно занять место на тренажере. Pro Dual Inner Thigh /Outer Thigh Machine также имеет нескользкие рукоятки, что обеспечивает дополнительное удобство и безопасность выполнения упражнений.

75

## DLECSF

### Body-Solid Pro Dual Leg Extension /Leg Curl Machine

#### двухпозиционный тренажер для разгибания ног в коленях

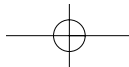
Правильный выбор угла наклона и эргономичность очень важны для эффективных тренировок четырёхглавых мышц бедра. На правильно отрегулированном тренажере пользователь отчетливо чувствует работу мышц при выполнении упражнений.

Идеально выверенная с точки зрения биомеханики ось вращения Body-Solid Pro Dual Leg Extension /Leg Curl Machine обеспечивает правильное положение тела занимающегося для естественного и техничного выполнения упражнения.

Эллиптический рычаг сохраняет плавность оси движений пользователя и обеспечивает правильную величину сопротивления при любых движениях. Отклонённая назад подушка под спину DuraFirm регулируется для атлетов с любым типом сложения и устраняет напряжение в нижней части спины. Pro Dual Leg Extension /Leg Curl Machine также имеет регулируемую с помощью подпружиненных штифтов опорную пятю для обеспечения правильного положения, а регулируемые подушки для бёдер придают устойчивость при выполнении упражнений. Рукоятки обеспечивают отличную устойчивость при выполнении упражнений.







**пожизненная гарантия!**

Body-Solid Pro Dual Line

## DABBSF

### Pro Dual Ab Crunch Back Extension

#### двухпозиционный тренажер для пресса и спины

Получите пресс, который заставит окружающих встать с места и обратить внимание.

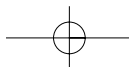
Сильный и красивый торс немислим без хорошо развитых мышц пресса и нижней части спины. Успешная тренировка этих сложных групп мышц требует выполнения определенного комплекса упражнений.

Двухпозиционный тренажер для пресса и спины Pro Dual Ab Crunch Back Extension от Body Solid имеет уникальное положение для вращения торса, а также стискивания, обеспечивающее правильность движения. Регулируемое сиденье и валики для фиксации ступней обеспечивают эргономичное расположение.

Станина тренажера изготовлена из труб с блестящим порошковым покрытием. Эстетичные линии конструкции не оставляют никакого сомнения в том, что перед вами настоящий шедевр современного дизайна. Pro Dual Ab Crunch Back Extension — это триумф единства формы и содержания, отличный силовой тренажер.

Вы можете приобретать это изделие с уверенностью в том, что покупаете лучшее, т.к. Pro Dual Ab Crunch Back Extension разработан в соответствии с передовыми тенденциями в спорте и имеет самый длительный гарантийный срок в мире!

76



## DPRSSF

### Body-Solid Pro Dual Multi Press двухпозиционный тренажер

Теперь у вас есть средство для безопасного и эффективного укрепления мышц груди и рук с помощью Body-Solid Pro Dual Multi Press. Цельносварные рамы стека и тренажера обеспечивают повышенную устойчивость и прочность, что увеличивает срок эксплуатации тренажера.

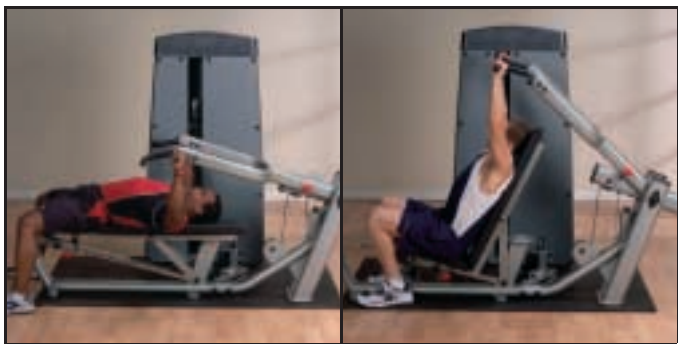
Станина тренажера изготовлена из труб с блестящим порошковым покрытием. Полностью закрытая конструкция стека и корпуса обеспечивает полную безопасность, в то же время улучшая внешний вид. Multi Press работает в составе тренажерных комплексов 3-Stack и 4-Stack.

Pro Dual Multi Press имеет прочные, прецизионно обработанные, усиленные фибергласом нейлоновые шкивы с герметичными подшипниками, увеличивающими срок службы троса и обеспечивающие плавность движения отягощения. Овальные трубки станины, 11 калибра, с сечением 2,375 x 4,625 дюйма, а также стальные соединительные планки 3 калибра и 1-дюймовые соединительные болты, придают тренажеру надежность и прочность.



Витые стальные тросы Pro Dual Multi Press имеют диаметр 5.5мм и рассчитаны на нагрузку 2250 фунтов, обеспечивая плавность движения отягощения и безопасность занятий. Промышленные закрытые подшипники во всех основных узлах вращения обеспечивают плавное движение и простую регулировку. Для обеспечения комфорта атлета Pro Dual Multi Press имеет обивку DuraFirm толщиной более 2 дюймов, с двойной прострочкой, хорошо закреплённую и с высокой прочностью на разрыв. Поручни и ручки из плотной пены резины повышают удобство хвата, а множество регулировок сиденья и подушек дают возможность удобного размещения для атлетов с любым типом сложения.

Электростатическое порошковое покрытие наносится на Pro Dual Multi Press в два этапа, в результате получается качественное, нуждающееся в минимальном уходе, покрытие, защищенное от сколов, царапин и тускнения. Состоящий из скамьи для упражнений лежа и тренажера для жима, Pro Dual Multi Press предлагает решение, имеющее совершенные биомеханические характеристики, и предназначенное для людей, желающих иметь максимально проработанные мышцы груди и пропорциональное общее развитие.



## DPECSF

### Body-Solid Pro Dual Pec/Delt Machine двухпозиционный тренажер для грудных и дельтовидных мышц

Развитие массивной и сильной груди является задачей силовых упражнений, а проработка сбалансированных и рельефных грудных мышц требует большого объема изолирующих упражнений под разными углами.

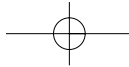
Body-Solid Pro Dual Pec/Delt Machine (двухпозиционный тренажер для грудных и дельтовидных мышц) с двойными верхними рычагами позволяет выполнять движения независимо каждой рукой, тренируя грудь, спину и плечи с одной и с двух сторон.

Pro Dual Pec/Delt Machine имеет рычаги с уникальной конструкцией, обеспечивающие оптимальную тренировку грудных и задних дельтовидных мышц, и независимую регулировку амплитуды движений, обеспечивающую удобство для атлетов с любым типом сложения.

Станина тренажера изготовлена из труб с блестящим порошковым покрытием. Эстетичные линии конструкции не оставляют никакого сомнения в том, что перед вами настоящий шедевр современного дизайна. Pro Dual Pec/Delt Machine — это триумф единства формы и содержания, отличный силовой тренажер.

Вы можете приобретать это изделие с уверенностью в том, что покупаете лучшее, т.к. Pro Dual Pec/Delt Machine разработан в соответствии с передовыми тенденциями в спорте и имеет самый длительный гарантийный срок в мире!





**пожизненная гарантия!**

Body-Solid Pro Dual Line

## DCLPSF

### Body-Solid Pro Dual Leg Press/Calf Extension

#### двухпозиционный тренажер для жима ногами и тренировки икроножных мышц

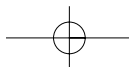
Тренируйте ягодичные мышцы для получения отличного результата!

Хорошая тренировка ног не только укрепляет ягодичные, четырёхглавые и икроножные мышцы, а также колени, но и улучшает работу сердечно-сосудистой системы и снижает лишний вес.

Современный тренажер Body-Solid Pro Dual Leg Press/Calf Extension (двухпозиционный тренажер для жима ногами и тренировки икроножных мышц) уменьшает компрессию спинного мозга, обеспечивая биомеханически естественные движения. Тренажер имеет опорные и закрытые шаровые подшипники для точной регулировки и движений без трения. Полностью регулируемая эргономичная подушка под спину DuraFirm™ имеет двухпозиционную нажимную пластину, дающую возможность для атлетов с любым типом сложения выполнять тренировки для ног и икр в полном объеме. Станина тренажера изготовлена из труб с блестящим порошковым покрытием. Эстетичные линии конструкции не оставляют никакого сомнения в том, что перед вами настоящий шедевр современного дизайна. Pro Dual Leg Press/Calf Extension — это триумф единства формы и содержания, отличный силовой тренажер.

Вы можете приобретать это изделие с уверенностью в том, что покупаете лучшее, т.к. Pro Dual Leg Press/Calf Extension разработан в соответствии с передовыми тенденциями в спорте и имеет самый длительный гарантийный срок в мире!

78





*Body-Solid®*

**ПОЖИЗНЕННАЯ  
ГАРАНТИЯ!**

79

**ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ  
КЛУБОВ**

МОДЕЛЬНЫЙ РЯД

**BODY-SOLID PRO CLUB LINE**

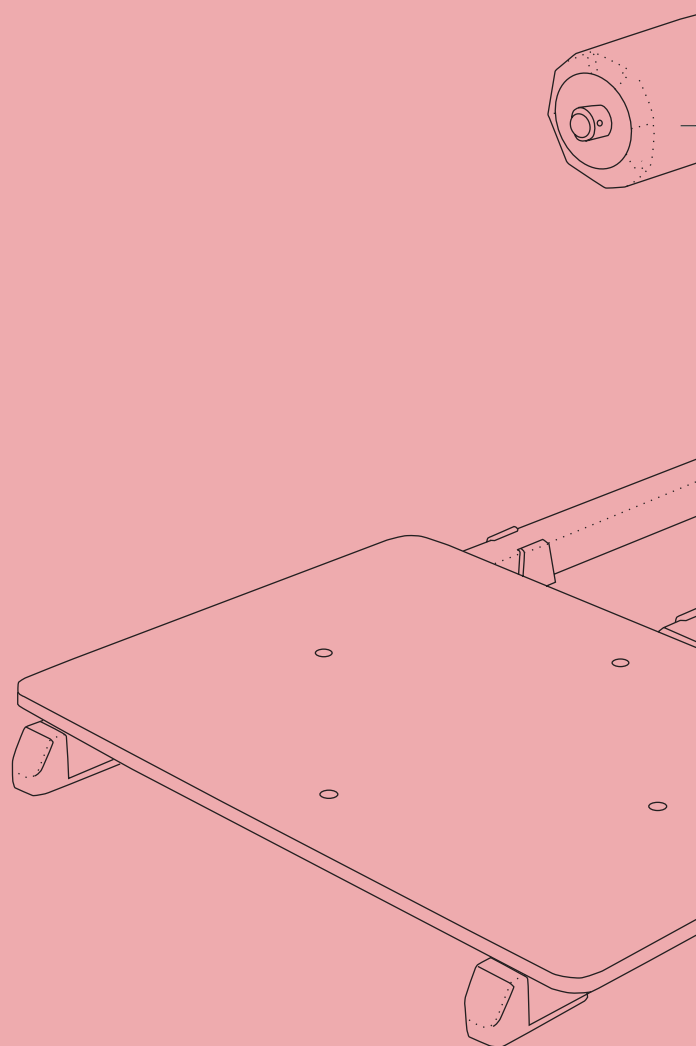
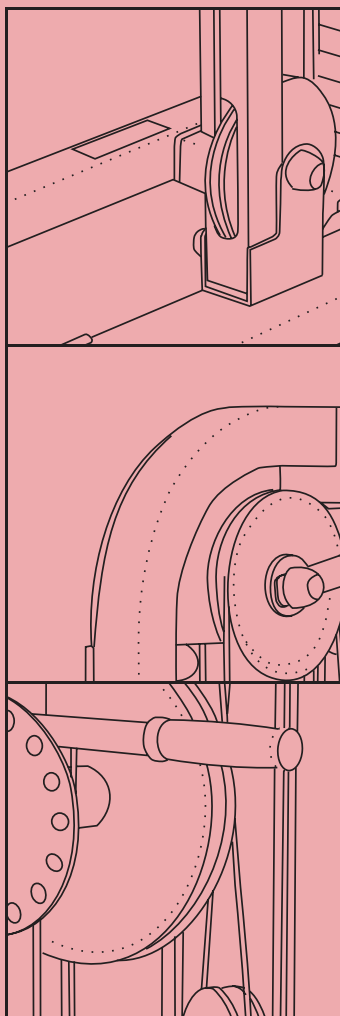
**BUSINESS CLASS**

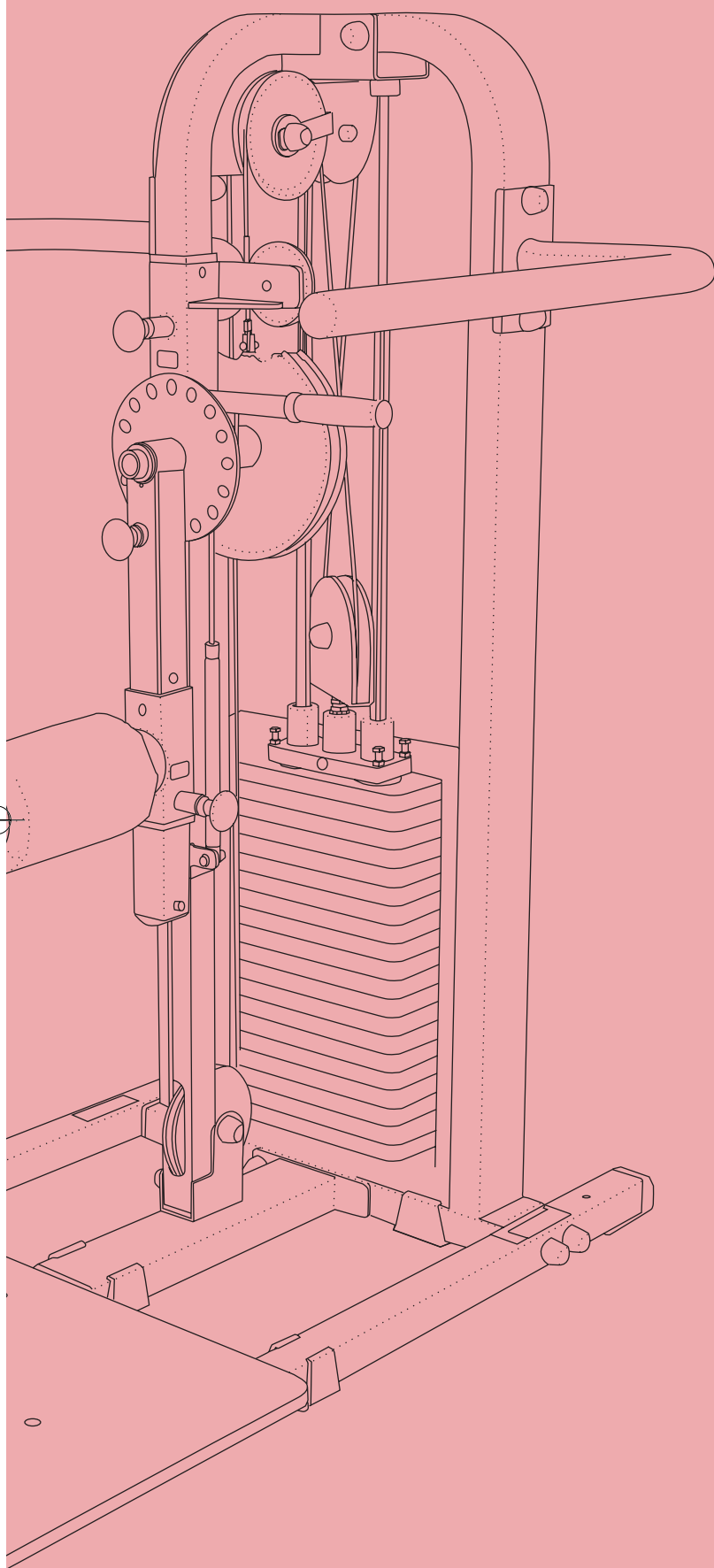
# Body-Solid®

МОДЕЛЬНЫЙ РЯД

BODY-SOLID Pro Club Line

80





## ОСНОВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ Pro Club Line

**Бескомпромиссный BODY-SOLID Pro Club line использует материалы и компоненты только самого высокого качества и надёжности.**

- Наборы весов изготовлены на высокоточном машинном оборудовании с соблюдением спецификаций, в конструкции стека используются большие нейлоновые втулки для обеспечения максимальной плавности работы и шумопоглощения.

81

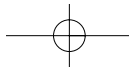
- Тщательно отшлифованные хромированные стальные направляющие и штоки фиксирующих устройств обеспечивают плавность движения и максимум прочности.

- Смазанные на весь срок службы стальные тросы с жилой 7x19 и нейлоновой оплеткой диаметром 3/16 дюйма по 1/4 дюйма.

- Прочное порошковое покрытие обеспечивает защиту от сколов, царапин и отслаивания.

- Очень прочная на разрыв, подушка с двойной прострочкой и прошивкой. Пеноматериал высокой плотности, высшего сорта, обеспечивает отличную поддержку и комфорт.

- Усиленные фибергласом нейлоновые шкивы с V-образными каналами и прецизионной расточкой, с закрытыми шаровыми подшипниками.



**пожизненная гарантия!**

Body-Solid Pro Club Line

Мощные, безопасные, крепкие, надёжные. Имеют большие современные станины из углеродистой стали из профиля 2x4 дюйма, цельносварную конструкцию, сверхпрочные стальные элементы усиления и плотное нейлоновое защитное покрытие опор под снаряды и скамьи. Каждая скамья спроектирована с учетом обеспечения полного комфорта для атлетов.

## GSBF-349 и SPS12

**Скамья олимпийская горизонтальная**

- Высокопрочная сталь, профиль 2x4 дюйма
- 126,6см x 173см x 123 см
- Дополнительно: место для страхующего SPS12



82



## GSDB-351 и SPS12

**Скамья олимпийская с отрицательным наклоном**

- Высокопрочная сталь, профиль 2x4 дюйма
- 125,8см x 189см x 126,2 см
- Дополнительно: место для страхующего SPS12

## GSPB-368

**Скамья олимпийская для упражнений на плечевой пояс**

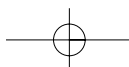
- Высокопрочная сталь, профиль 2x4 дюйма
- 125,8см x 106см x 182,3 см
- Дополнительно: место для страхующего SPS12



## GSID-50

**Скамья с изменяемым наклоном**

- Высокопрочная сталь, профиль 2x4 дюйма
- 61см x 143см x 51 см





## GSIB-359 и SPS12

### Скамья олимпийская с положительным наклоном

- Высокопрочная сталь, профиль 2x4 дюйма
- 126,3см x 155,2см x 157см
- Дополнительно: место для страхующего SPS12



## GSSM-350

### Тренажер Смита с противовесом

Тренажер для атлетов высшего уровня. Он обеспечивает плавность работы и безопасность лучших тренажеров со стеклом, одновременно давая ощущение и эффект занятий со свободными весами. Благодаря такому сочетанию обеспечивается развитие базовых и вспомогательных групп мышц при более интенсивной, тяжелой и разносторонней тренировке. Конструкция позволяет до 49° неограниченного горизонтального полезного пространства и целых 68° вертикального — более, чем любая другая. Уникальная система с направляющей качения имеет возможность рециркуляции, обеспечивая утроенную эффективность и срок службы, в 27 раз больший, чем у обычных подшипников. Имеются двойные 8-дюймовые шкивы, противовесы, полностью регулируемые фиксаторы и 6 втулок для олимпийских блинов. Это новое слово в технологии тренажеров, предлагающее большие преимущества и лучшие результаты, чем любые обычные тренажеры Смита.

- 219см x 135см x 229см



## GSBC-600

### Тренажер для бицепсов

В данном современном тренажере для бицепсов сочетаются традиции прочности, надежности и функциональности Body-Solid. Как и любой тренажер модельного ряда Pro Club Line, тренажер для бицепсов имеет большое число преимуществ, во всем соответствуя строгим стандартам качества. Многофункциональная рукоятка и рычаг со смазанными на весь срок службы бронзовыми втулками обеспечивают полную амплитуду движений для максимального напряжения и расслабления бицепсов. Полностью регулируемое сиденье и контурная подушка под руку обеспечивают точное позиционирование корпуса атлета относительно оси вращения. Возможность регулировки сопротивления обеспечивает плавность вращения с соответствующим усилием для достижения хороших результатов. Уникальный дизайн даёт комфорт для рук, груди и спины даже при большой нагрузке.

• 97см x 105см x 158см



84



## GSLM-300

### Тренажер для широчайших мышц со средним стеком

Многофункциональный тренажер для широчайших мышц серии Pro Club Line является любимым тренажером для спортзалов. Необычные характеристики выделяют данный тренажер из ряда остальных. Для начинающих представляет интерес шкив, высоко закрепленный прямо над сиденьем, для выполнения упражнений на спину и плечи. Сверхдлинное коромысло позволяет выбрать широкий, средний или узкий хват для максимальной эффективности занятий. Конструкция позволяет без замены троса переходить от верхней тяги к нижней, увеличивая массу, силу и выносливость мышц спины. Регулируемая фиксирующая подушка удерживает вас при поднятии веса, даже если он превышает ваш собственный. Уникальный дизайн с малой опорной площадью, отличное качество и разнообразные возможности делают этот тренажер заметным среди остальных в любом спортзале, клубе.

• 61см x 158см x 211см

## GSPD-700

### Тренажер для мышц груди

Прямо в процессе занятий на тренажере для мышц груди вы ощутите увеличение силы и улучшение формы мускулатуры. Это становится ясно с того самого момента, как вы занимаете место на сиденье тренажера, обладающем удобной формой, и устанавливаете рабочий вес. Имеется возможность выполнять односторонние и двусторонние движения. Скрытые эллиптические рычаги обеспечивают плавное переменное сопротивление с полной амплитудой движений для оптимального развития мускулов. Удобные рычаги, комфортабельные подушки — получается эффективный тренажер с широкими возможностями. Тренажер для мышц груди — это всё, что нужно! Добавим к этому уникальный дизайн, уверенную и плавную работу.

• 166см x 82см x 158см



## GSAM-900

### Тренажер для пресса

Обеспечит вам подтянутый и мускулистый живот с комфортом и удобством. Тренажер Pro Club Line Ab изолирует пресс с помощью уникального рычага с переменным сопротивлением. Выверенная биомеханика плавных наклонных движений с полной амплитудой направлена на полную изоляцию пресса, чтобы он стал твердым и рельефным. Имеются полностью регулируемое сиденье, валики для фиксации ног, подушку под грудь с удобным контуром и стек весов, легко доступный с рабочей позиции. Регулируемый ремень безопасности, настраиваемый под любое сложение, обеспечивает надежное закрепление для выполнения упражнений на пресс с весами, превышающими ваш собственный. Все эти удобства добавляют удовольствия от тренировок, безопасных и комфортабельных.

- 107см x 117см x 158см



## GSSP-800

### Тренажер для плечевого пояса

Тренажер, в котором форма полностью соответствует содержанию. Это серьезный тренажер. Осмотрите детали тренажера, и вы увидите впечатляющий комплекс механических и эргономических особенностей. Но гораздо более важным является ощущение, с которым вы тренируетесь на этом тренажере. Он разрабатывался прежде всего для обеспечения максимального удобства. Многопозиционные рукоятки под прямой и боковой хват для поднятия веса, находящегося сзади, создают минимум нагрузки на запястья. Полностью регулируемое сиденье под любое сложение с полной амплитудой движений. Хорошо отцентрированная конструкция равномерно распределяет вес с целью исключить изгиб рычага и станины. Ось вращения выровнена по оси симметрии движения при выполнении упражнений для обеспечения плавных линейных движений. В любом случае, это будет настоящая тренировка для плеч.

- 130см x 163см x 158см

## GSCC-1200

### Кроссовер

Непревзойденное качество, гибкость и прочность. Только кроссовер даст вашему телу настоящую нагрузку. Технически совершенный, он проработает практически каждую группу мышц вашего тела. Уникальные, регулируемые по вертикали шкивы передают вращение плавно и полностью, обеспечивая точное усилие в течение всего занятия. Конструкция обеспечивает возможность свободной стойки в тренажере и обладает исключительной жесткостью. Впечатляющие возможности развития силы являются безусловным плюсом для вас, а чувство уверенности при выполнении упражнений и замечательная плавность работы также не оставит равнодушным. Благодаря своей универсальности и прочности данный тренажер достаточно надежен, чтобы собирать очереди желающих в спортзалах и клубах.

- 397см x 89см x 232см
- Опционально: турник CA-2.







## GSBK-1600

### Тренажер для спины

Тренажер для спины серии Pro Club Line разработан для преодоления любых препятствий. Это наиболее популярный тренажер, применяемый в больницах для физкультурной терапии, он установил признанный рекорд по эффективности укрепления и реабилитации нижней части спины. Бескомпромиссное инженерное проектирование Body-Solid видно с первого взгляда. Это полностью регулируемое сиденье, фиксируемые валики для ног, подушка с удобным контуром и стек весов, легко доступный с места выполнения упражнения. Ось вращения точно совпадает с тазобедренным суставом пользователя для обеспечения оптимальной биомеханики движения с полной амплитудой. Уникальная конструкция рычага с переменным сопротивлением обеспечивает плавность и безопасность работы, а также комфорт для позвоночника и спинного мозга. Регулируемое под любой тип сложения сиденье надежно фиксирует корпус занимающегося при совершении наклонных движений. Вам понравится работа этого тренажера — мощная, безопасная и четкая.

- 107см x 117см x 158см

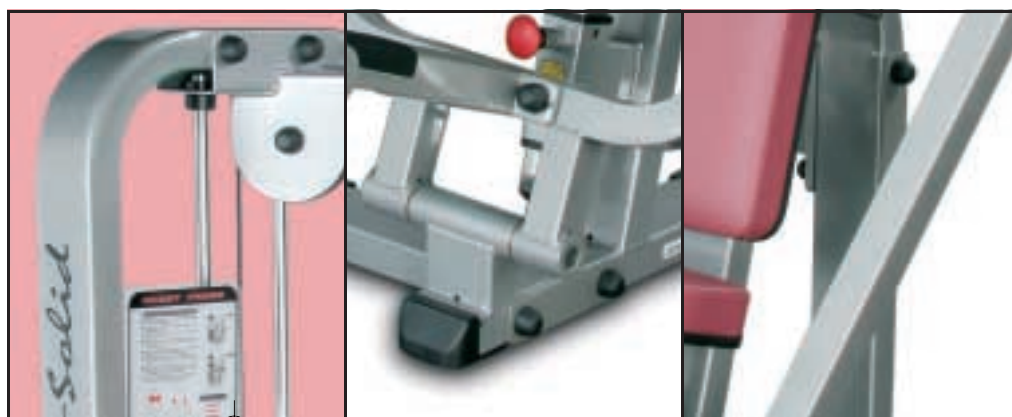
86

## GSBP-100

### Тренажер для укрепления мышц груди

Он создан для увеличения силы — и он с этим справляется. Конструкция и биометрия направлены для интенсивную эксплуатацию в клубах, дополнительная жесткость конструкции Bench Press играет крайне важную роль в прекрасной работе тренажера. Его большая станина увеличивает устойчивость и комфорт благодаря хорошему распределению веса. Прочные задние и боковые опоры помогают устранить поперечный изгиб и вибрации. Вспомогательный рычаг нужен для помещения рукояток в удобные позиции исходного и окончательного положения для хорошей разминки и полной амплитуды движений без перенапряжения. Биомеханика движения учитывает обеспечение максимальной нагрузки на грудные мышцы и отличной их прорабатываемости. Удобные многопозиционные рукоятки сближают далеко находящиеся друг от друга области груди и трицепсов. Bench Press обладает важными компонентами для хорошей тренировки.

- 135см x 115см x 158см





## GSOT-1800

### Тренажер для вращения торса

- Возможность регулировки рычага позволяет пользователям увеличивать или уменьшать амплитуду движения.
- Прочные стальные хромированные направляющие дают наименьший коэффициент трения.
- Большие 4,5- и 6-дюймовые противоударные нейлоновые шкивы с фибергласовым усилением с закрытыми шарикоподшипниками.
- Смазанные на весь срок службы стальные тросы с тестовой нагрузкой 4200 фунтов.
- Станина из холоднокатаной стали, профиль 2 x 4 дюйма.
- Прочная обивка DuraFirm с двойной прострочкой.
- Стальная нескользящая подставка для ног, рассчитанная на большие нагрузки и различные углы наклона.
- Выдвижная опора для нижней части тела с обивкой обеспечивает безопасность и комфорт пользователя.
- В комплект входит кожух для стека.
- 122см x 138см x 158см



## GSDC-2000

### Вертикальный блочный тренажер с двойным стеком

- Два стека по 160 фунтов
- Стабилизирующая переключатель для устойчивости при выполнении упражнений.
- Прочные стальные хромированные направляющие дают наименьший коэффициент трения.
- Большие 4,5- и 6-дюймовые противоударные нейлоновые шкивы с фибергласовым усилением с закрытыми шарикоподшипниками.
- Смазанные на весь срок службы стальные тросы с тестовой нагрузкой 4200 фунтов.
- Станина из холоднокатаной стали, профиль 2 x 4 дюйма.
- Вертикально регулируемые по 12 позициям шкивы для максимального разнообразия движений.
- 117см x 99см x 231см

## GSTH-1100

### Тренажер для сведения или разведения бедер

Вы не можете ожидать от этих тренажеров ничего, кроме хорошего. Уникальный рычаг, регулируемый подпружиненным штифтом, позволяет пользователю самому выбирать начальное положение. Большие подушки по контуру тела, биомеханически выверенные опоры для ног и эргономичный дизайн в области колена делает ваши занятия безопасными, удобными и эффективными. Система с 4-опорными шаровыми подшипниками перемещается вдоль сплошных стальных осей, обеспечивая плавность и низкое трение. Сиденье, расположенное под углом, устраняет давление на поясницу, а нескользящие рукоятки обеспечивают равновесие. Исключительная биомеханика обеспечивает соосность оси рычага и сустава бедра для максимально быстрого результата.

- 163см x 143см x 158см



## GSRM-1700

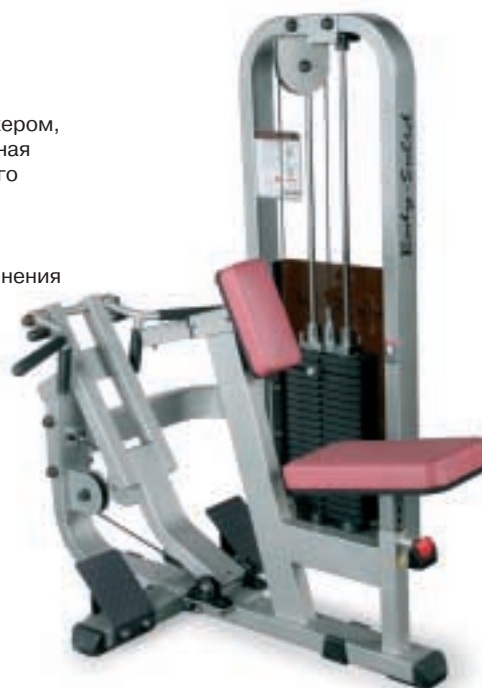
### Тяга для спины с упором в грудь

Тренажер для широчайших мышц является важным тренажером, позволяющим делать такое упражнение, как тяга. Удлиненная верхняя тяга даёт возможность широкого, среднего и узкого хвата.

Вся станина тренажера покрыта блестящим порошковым покрытием.

Эстетичные линии конструкции не оставляют никакого сомнения в том, что перед вами настоящий шедевр современного дизайна.

• 115см x 140см x 158см



88



## GSIP-1400

### Жим от груди под наклоном

Теперь у вас есть средство для безопасного и эффективного укрепления мышц груди. Цельносварные рамы стека и тренажера обеспечивают повышенную устойчивость и прочность, что увеличивает срок эксплуатации тренажера. Вся станина тренажера покрыта блестящим порошковым покрытием.

GSIP-1400 имеет прочные, прецизионно обработанные, усиленные фиброгласом нейлоновые шкивы с герметичными подшипниками, увеличивающими срок службы троса и обеспечивающие плавность движения отягощения.

Витые стальные тросы имеют диаметр 5,5мм и рассчитаны на нагрузку 2250 фунтов, обеспечивая плавность движения отягощения и безопасность занятий. Промышленные закрытые подшипники во всех основных узлах вращения обеспечивают плавное движение и простую регулировку.

Поручни и ручки из плотной пены повышают удобство хвата.

Развитие массивной и сильной груди является задачей силовых упражнений, а проработка сбалансированных и рельефных грудных мышц требует большого объема изолирующих упражнений под разными углами.

• 127см x 109см x 158см

## GSMH-1500

### Отведение/приведение бедра

SMHG-1500 имеет прочные, прецизионно обработанные, усиленные фиброгласом нейлоновые шкивы с герметичными подшипниками, увеличивающими срок службы троса и обеспечивающие плавность движения отягощения.

Витые стальные тросы имеют диаметр 5,5мм и рассчитаны на нагрузку 2250 фунтов, обеспечивая плавность движения отягощения и безопасность занятий. Промышленные закрытые подшипники во всех основных узлах вращения обеспечивают плавное движение и простую регулировку.

Поручни и ручки из плотной пены повышают удобство хвата.

Приобретайте тренажер для эффективной тренировки бедра и ягодиц.

Вы можете приобретать это изделие с уверенностью в том, что покупаете лучшее.

• 127см x 109см x 158см



## GSLC-400

### Сгибание ног лёжа

На правильно отрегулированном тренажере пользователь отчетливо чувствует работу мышц при выполнении упражнений. Идеально выверенная с точки зрения биомеханики ось вращения обеспечивает правильное положение тела занимающегося для естественного и техничного выполнения упражнения.

GSLC-400 позволит вам идеально проработать заднюю поверхность бедра и ягодичные мышцы.

Рукоятки обеспечивают отличную устойчивость при выполнении упражнений.

Вся станина тренажера покрыта блестящим порошковым покрытием.

• 94см x 163см x 158см



## GSLE-200

### Разгибание ног лёжа

На правильно отрегулированном тренажере пользователь отчетливо чувствует работу мышц при выполнении упражнений. Идеально выверенная с точки зрения биомеханики ось вращения обеспечивает правильное положение тела занимающегося для естественного и техничного выполнения упражнения.

Отклонённая назад подушка под спину регулируется для атлетов с любым типом сложения и устраняет напряжение в нижней части спины. Рукоятки обеспечивают отличную устойчивость при выполнении упражнений.

Вся станина тренажёра покрыта блестящим порошковым покрытием.

• 100см x 107см x 183см

## GSTM-1000

### Трицепс-машина (отжимание на брусьях)

Самые важные мышцы рук — трицепсы. Чтобы достичь оптимальных результатов при выполнении упражнений на трицепсы, необходимо каждый раз выполнять упражнения в тренажёре с биомеханикой, максимально приближенной к натуральной.

Именно таким тренажёром является GSTM-1000.

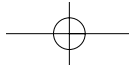
Регулируемое сиденье обеспечивает возможность выравнивания положения локтя с осью сустава.

Вся станина тренажера покрыта блестящим порошковым покрытием.

• 102см x 107см x 158см







**пожизненная гарантия!**

Body-Solid Pro Club Line

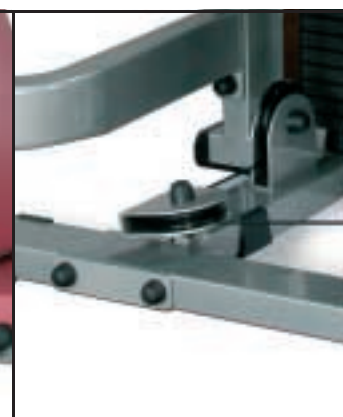
## GSLP-500

### Жим ногами горизонтальный

Машина огромной мощности и длительного использования. Ваш надёжный помощник в строительстве идеального бедра. Сверхпрочная рама, высококлассные подшипники и авиационные тросы.

Идеально выверенная с точки зрения биомеханики ось вращения обеспечивает правильное положение тела занимающегося для естественного и техничного выполнения упражнения.

• 92см x 191см x 183см





*Body-Solid®*

**ПОЖИЗНЕННАЯ  
ГАРАНТИЯ!**

91

**Body-Solid: созданы для жизни**

**Тренажеры со свободными весами**

**Мультистанции**

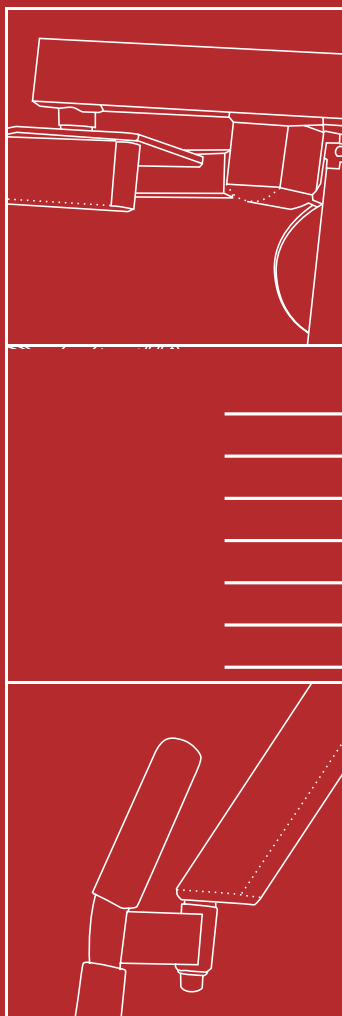
Каждый человек имеет собственное представление о физическом совершенстве. А что об этом думаете вы? Может быть, вы хотите просто находиться в хорошей форме, имея крепкое и стройное тело. Или ваша мечта — мускулистое сухое сложение гимнаста Олимпийской сборной? А как насчет огромной мышечной массы и силы культуриста? Каким бы ни был ваш вариант совершенного тела, Body-Solid поможет вам его достичь максимально быстро и при этом безопасно.

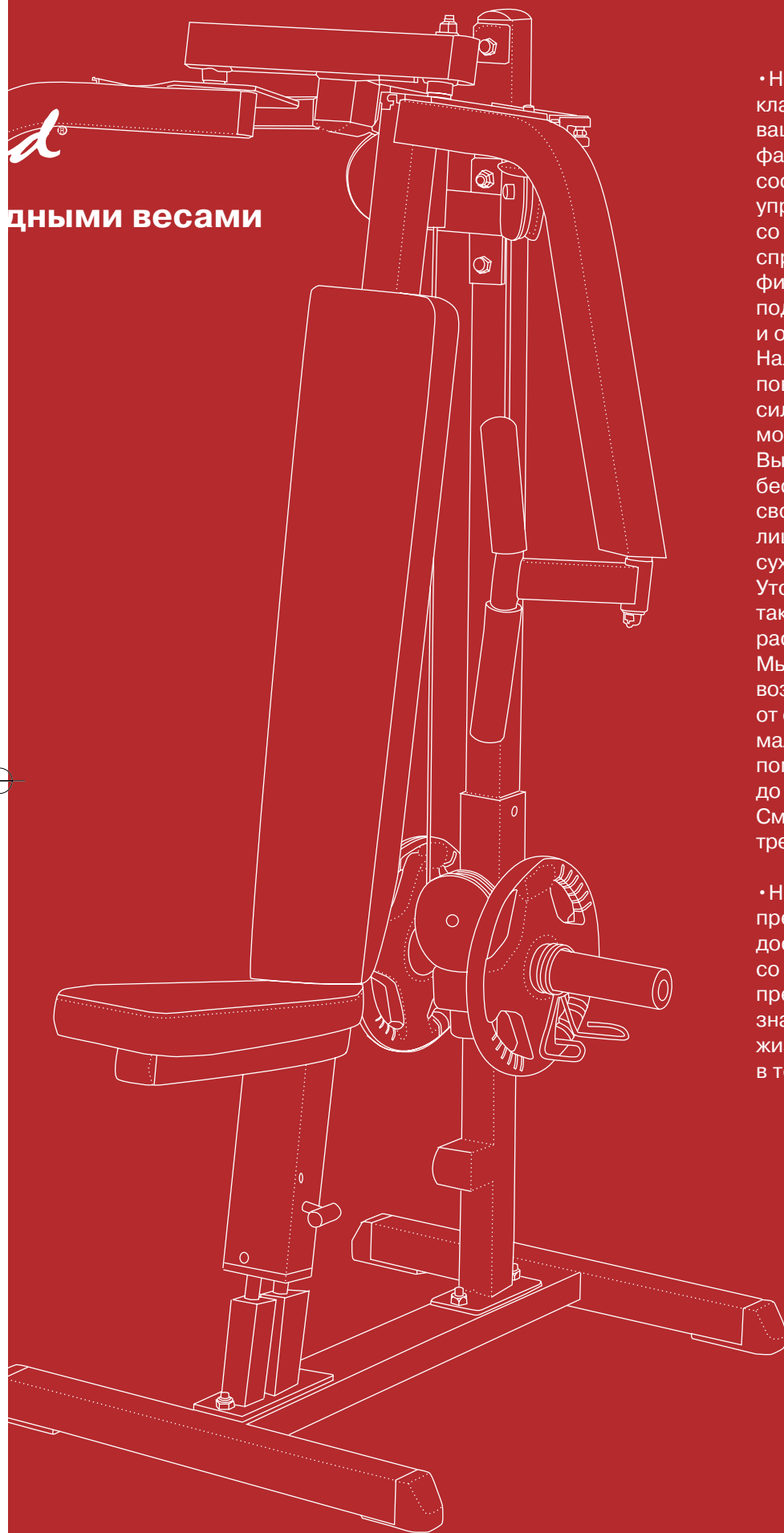
• Более 20 лет продукция Body-Solid используется для занятий бодибилдингом и улучшает качество жизни людей во всем мире. Более 5 миллионов клиентов Body-Solid имеют ощутимые результаты силовых тренировок, значительно помогающие в повседневной жизни. Если вы хотите иметь стройную талию, развитые мышцы груди, сильную спину, мускулистые руки и мощные ноги — силовые тренировки с помощью Body-Solid являются самым быстрым и эффективным способом.

• Body-Solid является мировым лидером в производстве силовых тренажеров со свободными весами. Мы выпускаем самый широкий в отрасли ассортимент станков Смита, силовых рам и однопозиционных тренажеров. Это — наша специализация! Наша деятельность заключается в производстве оборудования для фитнеса, позволяющего достичь быстрых и эффективных результатов. Наше оборудование для фитнеса предназначено для людей, ведущих различный образ жизни и имеющих разное физическое развитие. Имеются варианты для расположения на любой площади. Наше оборудование для фитнеса предлагает самые большие возможности и высочайшее качество на рынке.

# Body-Solid®

## Тренажеры со свободными весами





• Наличие тренажера высокого класса, идеально отвечающего вашим задачам, является важным фактором, помогающим сосредоточиться на выполнении упражнений. Тренажеры со свободными весами Body-Solid спроектированы под разные физические габариты, уровень подготовки, цели занятий и окружающую обстановку. Наличие качественного тренажера повышает очень важный аспект силовых тренировок — мотивацию.

Высокая мотивация позволяет бесконечно совершенствовать свое тело. Вы избавитесь от лишних килограммов, заменив их сухой мышечной массой. Утомление останется в прошлом, так как ваша выносливость будет расти после каждой тренировки. Мы предоставим вам любые возможности по доступной цене — от однопозиционных тренажеров малой площади основания, помещающихся в любой комнате, до многофункциональных станков Смита и любых профессиональных тренажеров.

• На следующих страницах представлено большинство доступных тренажеров со свободными весами, предназначенных для того, чтобы значительно улучшить качество жизни и постоянно тренироваться в течение многих лет.

## Серия 7

### Новая методика тренировки мышц

Представляем новейшую разработку для тренировки мышц, которая позволит полностью реализовать потенциальные возможности вашего организма. Вы сможете достичь немедленного результата. Плечи пловца, спина гребца, руки гимнаста, грудь бейсболиста, пресс боксера... Вы сможете раскрыть огромный потенциал роста, заключенный внутри вас. Вы хотите большего? Как вам ягодичные мышцы игрока в американский футбол, бедра футболиста, икроножные мышцы велосипедиста? Тренажер Смита серии 7 позволяет развить небывалую мышечную массу. Вы выполняете практически тот же самый комплекс упражнений, что и в тренажерном зале, но в условиях домашнего комфорта, в удобное для вас время, без необходимости привлечения инструктора.

Это не просто новый тренажер Смита. Процесс разработки современного тренажера Смита серии 7, отвечающего строгим стандартам качества Body-Solid, является непростым. В то время как другие старались побыстрее выпустить на рынок свои тренажеры Смита, мы потратили время и выпустили ее только сейчас. Теперь, имея в своем распоряжении тренажер Смита серии 7, вы можете быть уверены в том, что у вас самая лучшая система из всех существующих.

Наш тренажер Смита серии 7 предоставляет свободу движений, необходимую для правильного выполнения упражнений. Тренажер Смита серии 7 располагается на раме из профилей 2х3 дюйма промышленного качества, установленной с обратным углом наклона стоек 7°. Угол 7° спроектирован для обеспечения естественности движений тела вверх и вниз с точки зрения биомеханики грудных и ягодичных мышц. На тренажере Смита серии 7 возможно выполнение более 50 упражнений с полным контролем техники выполнения каждого повторения в каждом подходе. И это дает результат. Единственное, что нужно от тренажера — это результат.



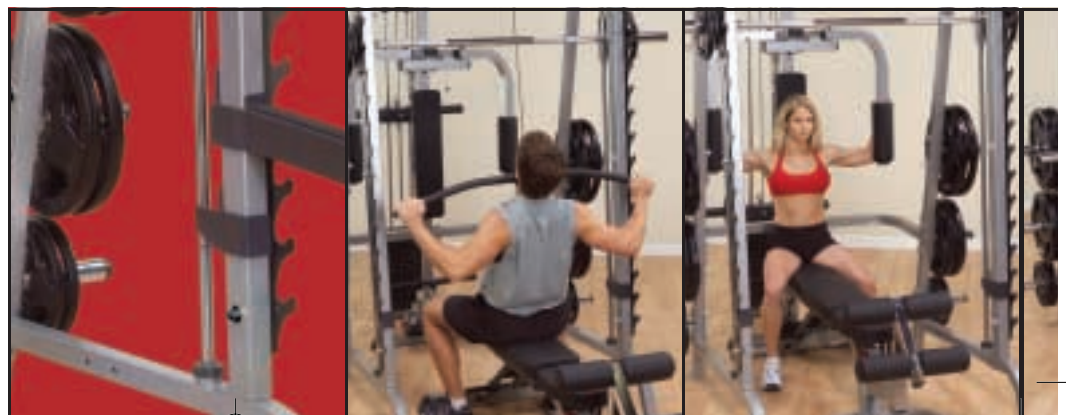
## GS348

### ТРЕНАЖЕР СМИТА С НАПРАВЛЯЮЩИМИ

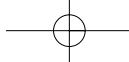
- Конструкция станка Смита с наклоном рамы 7° обеспечивает естественность движений при выполнении упражнений для верхней и нижней части тела
- Станок Смита на шариковой опоре линейного движения с 20 точками фиксации штанги обеспечивает безопасное и надежное фиксирование отягощения в любой момент выполнения упражнений
- Стеллаж для свободных весов на 14 позиций обеспечивает максимальную универсальность, удобство и возможность контроля над выполнением упражнений
- Штанга большого диаметра для тренажера Смита легко движется, быстро реагирует на движения атлета и весит всего лишь 25 фунтов. Она является идеальной для любителей и профессионалов
- Мощная цельносварная стальная станина из профилей 2х3 дюйма, калибр 11 и 12, обеспечивает максимальную безопасность, прочность и устойчивость
- Чрезвычайно прочные регулируемые предохранительные приспособления пригодны как для работы в тренажере Смита, так и для упражнений со свободной штангой
- Шесть втулок под олимпийские блины обеспечивают безопасность и удобство хранения блинов
- Держатель для олимпийской штанги на станине надежно фиксирует штангу и не мешает выполнению упражнений
- Идеальный тренажер для дома и спортзала
- 208x165x160см

### ПРИЛОЖЕНИЯ

- многопозиционный тренажер для широчайших мышц;
- тренажер для тренировки грудных мышц

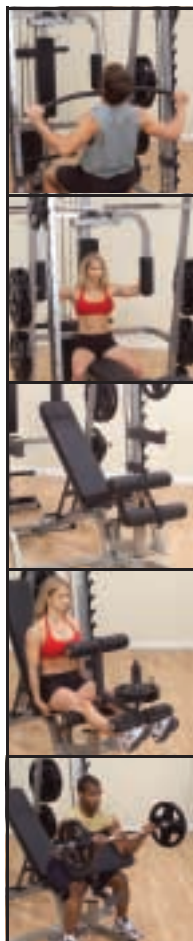






### ГРУППА ТРЕНАЖЕРОВ СМИТА серии 7 DELUXE ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- 210-фунтовый многопозиционный тренажер для широчайших мышц имеет набор весов повышенной точности из легированной стали, а также дополнительные втулки для блинов. Регулируемый нижний коленный упор обеспечивает максимальное удобство для атлетов с любым типом сложения. В комплект входят коромысло для тренировки широчайших мышц и нижнюю прямую перекладину.
- Тренажер для грудных мышц имеет валики повышенной толщины под руки и подушку для спины DuraFirm™, что делает выполнение упражнений на грудь комфортным даже при работе с большими весами. Уникальная конструкция позволяет как односторонние, так и двусторонние движения.
- Регулируемая скамья для упражнений лежа горизонтально и под положительным/отрицательным углом специально разработана для использования в спортзале и способна выдержать нагрузку до 1000 фунтов. 8 положений регулировки, подушки для спины и для сиденья, регулируется от полного отрицательного наклона до установки под прямым углом для упражнений на плечи.
- Тренажер для тренировки ног с 6 валиками предназначен для тренировки голени и бедер. Конструкция тренажера для сгибания ног обеспечивает максимальную нагрузку на коленные сухожилия и ягодичные мышцы. Крупноразмерные валики обеспечивают полный комфорт при выполнении самых трудных упражнений для ног.
- Тренажер для изолированных сгибаний рук имеет возможность регулировки оптимального угла при изоляции бицепсов, трицепсов и предплечий. Подушки повышенной толщины DuraFirm™. Имеется прямое узкое сиденье.



- Конструкция с обратным углом наклона 7° обеспечивает естественность движений при выполнении упражнений.
- 20 точек фиксации позволяют безопасно заниматься без инструктора и обеспечивают максимальную безопасность тренировок.

• Опция: установка алюминиевого шкива

Улучшение внешнего вида тренажера Смита серии 7 достигается благодаря опциональной установке алюминиевого шкива.



## MultiPress Rack

### Высокопрочная стойка для силовых тренировок

Профессиональные атлеты, тренеры и персональные инструкторы согласны с тем, что стойка высокой прочностью с простыми приспособлениями и штангой будут всегда использоваться для силовых упражнений. Занятия со свободными весами наиболее эффективны, если атлет может использовать тяжелые свободные веса с постепенным увеличением массы отягощения. Body-Solid помогает получить максимальную пользу от тренировок, расширить и превзойти границы своих возможностей. Наша высокопрочная стойка для силовых тренировок MultiPress Rack оказывает помощь при тренировках, не изменяя характер тренировок, а помогая тренироваться.

Тренажер GPR370 с четырьмя точками опоры является очень надежным тренажером с обратным углом наклона стоек 7°, соответствующим естественной траектории подъема веса. Естественное положение тела при поднятии и фиксации веса обеспечивает комфорт и безопасность. Можно делать приседания со штангой на плечах, поднятие на носки, выпады, мертвую тягу, вертикальный жим и много других силовых упражнений. Для большего разнообразия упражнений дополнительно установите скамью для занятий со свободными весами и выполняйте упражнения на горизонтальной скамье, на скамье с отрицательным и положительным наклоном, а также упражнения на пресс. Для увеличения нагрузки, тренировки силы или просто улучшения мышечного тонуса и повышения работоспособности, MultiPress Rack является основой системы тренажеров для работы со свободным весом.

96

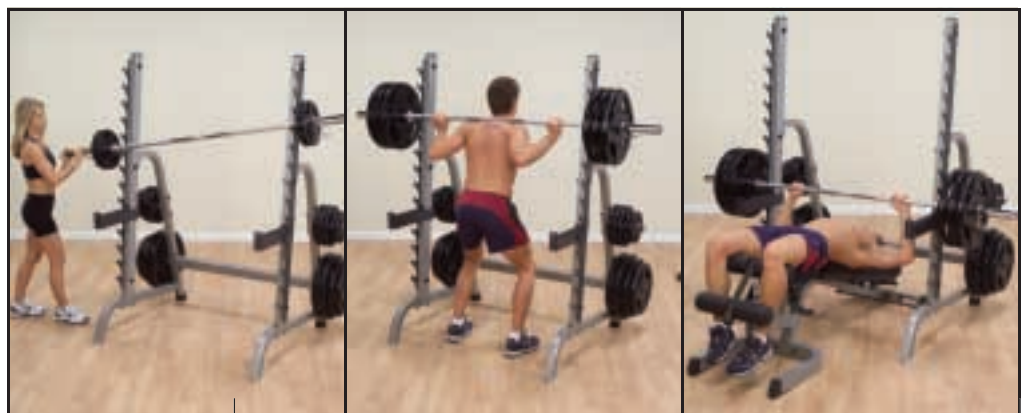
### GPR370

#### MULTI PRESS STATION (многофункциональная силовая стойка)

- Цельносварная стальная станина высокой прочности из профилей 2x3 дюйма;
- Стойка с 14 точками фиксации штанги, выдерживающая нагрузку до 1000 фунтов, позволяет атлету изменять высоту расположения штанги на стойках, не снимая блины;
- Стальной предохранительный брус длиной 17 дюймов из профилей 2x3 дюйма, калибр 11;
- Вертикальные стойки установлены под обратным углом наклона 7°, что соответствует естественной траектории подъема весов вашим телом;
- Четыре втулки для олимпийских блинов обеспечивают удобство и безопасность хранения отягощений, а также порядок в зале;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала.
- 185x113x160см



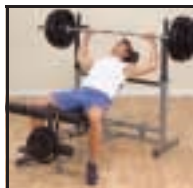
- Атлеты могут изменять высоту расположения штанги на стойках, не снимая блины.
- Вертикальные стойки установлены под обратным углом наклона 7°, что соответствует естественной траектории подъема весов вашим телом.
- Простота выполнения упражнений с использованием скамьи любого типа.



## GDIB46L

### POWERCENTER COMBO BENCH

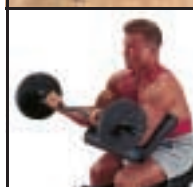
• Укрепляйте все группы мышц вашего тела с помощью многофункциональной комбинированной скамьи. PowerCenter Combo Bench (GDIB46L) предназначен для выполнения тяги штанги, жима лежа, жима с положительным и отрицательным наклоном, упражнений для плечевого пояса и жима сидя. Вы сможете убедиться в универсальности применения данной скамьи, как только обратите внимание на многопозиционные телескопические стойки, удерживающие перекладину в безопасном положении при выполнении упражнений на скамье; перевернувшись, можно выполнять тягу штанги. Скамья для выполнения упражнений лежа, а также с положительным и отрицательным наклоном, имеет регулируемое по 6 положениям и фиксируемое сиденье DuraFirm™; а также очень мягкие, удобные и надежные спинные подушки. Большая прочность и надежность PowerCenter Combo Bench достигается благодаря применению высокопрочной цельносварной стальной станины 12 калибра. Укрепляйте колени, бедра, подколенные сухожилия и ягодичные мышцы с помощью тренажеров Leg Extension / Leg Curl на 6 валиках, входящих в комплект PowerCenter Combo Bench. Крупные валики из пеноматериала обеспечивают полный комфорт во время выполнения тяжелых упражнений для нижней части тела. • Габариты: 108x193x115см.



**Скамья горизонтальная**  
-с положительным наклоном  
-с отрицательным наклоном



**Тренажер для тренировки ног.**



Дополнительно используются тренажеры:  
**Preacher Curl Station (GPCA1)**  
для оптимальных упражнений на бицепс



**Lat Pulldown / Low Pulley Station (GLRA81)**  
для тренировки спины и дельтовидных мышц



## GPR78

### POWER RACK

Свобода движения в сочетании с возможностями регулировки и безопасностью делают Power Rack желанным приобретением для тех, кто бескомпромиссно подходит к вопросу усиления тренировочных нагрузок. Body-Solid Power Rack спроектирован для работы со всеми типами скамей в условиях экстремально тяжелых тренировок. Цельносварная стальная станина 11 калибра и все дополнительные приспособления отличаются повышенной прочностью. Электростатическое порошковое покрытие препятствует появлению сколов и царапин во время выполнения самых тяжелых упражнений. Если вы хотите побыстрее стать мощнее и сильнее, вам необходим Body-Solid Power Rack.



- Крупногабаритная конструкция, напоминающая ворота;
- 20 точек фиксации штанги;
- Вертикальные опорные стойки из профилей 3x3 дюйма;
- Рифленая перекладина шириной 41 дюйм;
- Опоры из закаленной стали и предохранительные крюки обеспечивают простоту в использовании тренажера, безопасность и эффективность тренировок;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала;

**Тренажер для изолированного сгибания рук. Вертикальный блок с тягой в положении сидя.**

**На рис. показан тренажер с ОПЦИОНАЛЬНЫМ стеком GLA378**

- в комплект входят коромысло и прямая перекладина;
- дополнительные приспособления для добавления отягощений в стек;
- опциональный стек на 210 фунтов;
- 205x123x115см.





## GDR60

### 2-РЯДНАЯ ГАНТЕЛЬНАЯ СТОЙКА, ШИРИНА 62 ДЮЙМА на рис. показан опциональный третий ряд (GDR16)

- легко удерживает одну (1) пару восьмигранных гантелей весом 5–50 фунтов;
- опциональный третий ряд позволяет хранить пары восьмигранных гантелей весом до 70 фунтов;
- высокопрочная станина из профилей 2x3 дюйма имеет конструкцию с обратным углом наклона, обеспечивающую легкий доступ ко всем трем рядам;
- идеальное приспособление для дома и спортзала;
- 80x58x155см.



## GDR363

### 3-РЯДНАЯ ГАНТЕЛЬНАЯ СТОЙКА, ШИРИНА 40 ДЮЙМОВ

- легко удерживает одну (1) пару восьмигранных гантелей весом 5–50 фунтов

## GDR44

### 2-РЯДНАЯ ВЕРТИКАЛЬНАЯ ГАНТЕЛЬНАЯ СТОЙКА

- удерживает шесть (6) пар восьмигранных гантелей;
- 110x43x68см.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ GFID31

**Скамья горизонтальная**  
— с положительным наклоном  
— с отрицательным наклоном

- Способна выдержать вес более 1000 фунтов;
- Специально спроектирована с укороченным основанием для обеспечения совместимости со всеми типами станков Смита, силовыми рамами Power Rack и стойками Multi Press Rack;
- Улучшенная конструкция обеспечивает быструю, простую, надежную и безопасную ступенчатую регулировку спинной подушки по 6 положениям;
- Регулируемая подушка сиденья позволяет атлетов с любым типом сложения выполнять приседания и поднимать туловище из положения лежа, с необходимой поддержкой нижней части спины и выпрямленными бедрами;
- Т-образная перекладина для фиксации ног;
- Возможность трансформации в тренажер для тренировки ног (GLDA3), для изолированного сгибания рук (GPCA1) и тренировки широчайших мышц (GFID31);
- Плотная, мягкая обивка DuraFirm™;
- В комплект входят колесики для облегчения транспортировки;
- 55x148x68см.



- A. ТУРНИК ДЛЯ УСТАНОВКИ В ДВЕРНОМ ПРОЕМЕ**  
PUB34  
**B. ЛОКТЕВЫЕ УПОРЫ**  
AAB2  
**C. БРУСЬЯ ДЛЯ ОТЖИМАНИЙ**  
PUB24  
**D. ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ИЗОЛЯЦИИ БИЦЕПСОВ**  
BB23

- E. ВТУЛКА ДЛЯ ОЛИМПИЙСКИХ БЛИНОВ**  
OAS14 (14") OAS8 (8")  
**F. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ХРОНОМЕТР**  
STT45  
**H. ГРАВИТАЦИОННЫЕ БОТИНКИ**  
GIB2  
**I. РЕЗИНОВЫЕ КОВРИКИ**  
RF546





**СКАМЬИ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК СО СВОБОДНЫМИ ВЕСАМИ****Лучшие скамьи всех времен****GFI21****Скамья горизонтальная с положительным наклоном**

- Стальная станина большого калибра из профилей 2x3 дюйма, предназначенная для использования в условиях спортзала;
- Спинная подушка и сиденье с возможностью регулировки наклона путем перемещения по направляющим;
- Наклон регулируется от 0° до 90° по 9 положениям, удобный фиксатор, работающий от одного нажатия;
- Полноразмерные спинная подушка и сиденье толщиной 2 3/4 дюйма, DuraFirm™;
- идеальный тренажер для дома и спортзала;
- 44x130x53см.

**GFID71****Скамья горизонтальная — с положительным наклоном — с отрицательным наклоном**

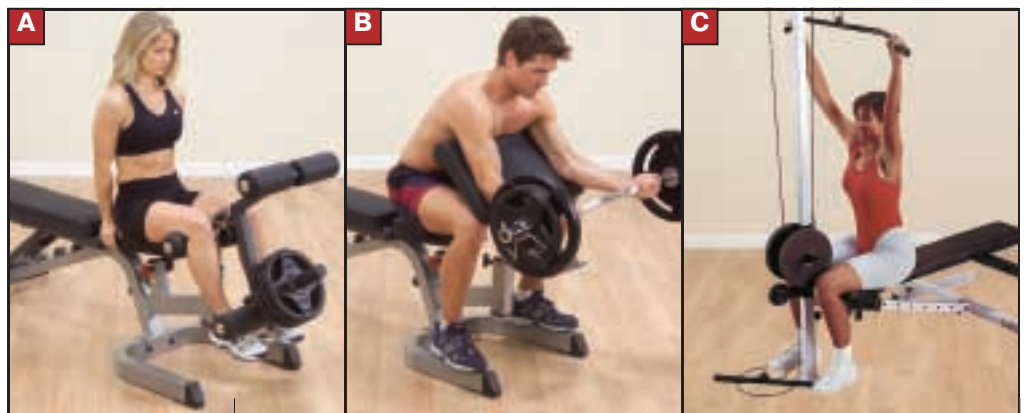
- Промышленное качество, возможность выдержать вес более 1000 фунтов;
- Быстрая, простая, надежная и безопасная ступенчатая регулировка спинной подушки по 6 положениям;
- Улучшенная конструкция с регулировкой спинной подушки по 6 положениям позволяет атлетам с любым типом сложения выполнять выпрямление ног в коленях и скручивания для пресса с необходимой поддержкой нижней части спины и выпрямленными бедрами;
- Мягкие, плотные подушки толщиной 2 3/4 дюйма из DuraFirm™ обеспечивают надежную опору для спины;
- Т-образная перекладина для фиксации ног с большими валиками обеспечивает высокий комфорт атлета и устойчивость тренажера;
- Легкость трансформации в тренажер для ног (GLDA3), изолированного сгибания рук (GLPA1) и тренировки широчайших мышц (GLRA81);
- В комплект входят колесики для облегчения транспортировки;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала;
- 48x175x70см.

**ПРИСПОСОБЛЕНИЯ****Тренажер для ног.****A. GLDA3****Тренажер для изолированного сгибания рук.****B. GLCA1****Тренажер для широчайших мышц.****C. GLRA81****GFB350****Скамья**

- Идеально подходит для всех основных упражнений со штангой и гантелями;
- Высокопрочная стальная станина из профилей 2x3 дюйма промышленного качества;
- Основание с большой опорной площадью исключает раскачивание скамьи;
- Сверхплотная подушка DuraFirm™;
- Цельносварная конструкция;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала;
- 50x115x58см.

**GST20****Стул**

- Прочная конструкция, идеальная для выполнения упражнений со штангой и гантелями;
- Основание с большой опорной площадью обеспечивает максимальную устойчивость;
- Сверхплотная подушка DuraFirm™ с двойным швом;
- Высокопрочная стальная станина из профилей 2x2 и 2x3 дюйма 12 калибра;
- Идеальное приспособление для дома и спортзала;
- 88x73x68см.



## ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА

### Развитие торса

Прекрасный торс часто создает хорошее первое впечатление. Мускулистые руки, сильные плечи, развитая грудь, рельефный пресс и V-образная спина являются символом хорошего физического развития на протяжении столетий. Для того, чтобы получить красивый торс, требуются хорошие тренажеры.

Однопозиционные тренажеры Body-Solid разработаны для развития определенных групп мышц и дают возможность выполнять специализированные комплексы упражнений, по сравнению с обычными тренажерами или стандартными упражнениями. Эффективность упражнений означает увеличение силы, выносливости и мышечной массы. Совершенству тела нет предела! Улучшаете ли вы рельеф ваших мышц, наращиваете ли массу или просто поддерживаете себя в форме, Body-Solid будет вашим надежным партнером по тренировке.

## GCBT380

### Серия рычажных тренажеров для тренировки бицепсов и трицепсов



Возможность тренировки трицепсов

Рукоять для тренировки бицепсов



- Регулируемое по высоте сиденье;
- Сверхплотная подушка DuraFirm™, обеспечивающая максимальный комфорт;
- Рабочий угол 30° обеспечивает точную биомеханику движений;
- Опорная конструкция из стальных профилей 2x2 и 2x4 дюйма обеспечивает привлекательный цельный внешний вид и полный комфорт;
- V-образная рукоять помогает проводить тяжелые тренировки мышц рук;
- Регулируемый рычаг можно перевернуть для тренировки трицепсов;
- Идеальное приспособление для дома и спортзала;
- 100x113x108см.

## GPCB329

### Скамья для изолированной тренировки бицепсов

При необходимости в специализированной тренировке бицепса вне конкуренции находится тренажер для изолированного сгибания рук, позволяющий максимально сконцентрироваться на проработке бицепса. Этот тренажер помогает нарастить общую мышечную массу бицепсов, включая наиболее трудную для тренировки нижнюю часть бицепса. Скамья установлена под оптимальным углом 30°, обеспечивая максимальное выпрямление руки и полную амплитуду движений, в то же время уменьшая нагрузку на локти и нижнюю часть спины.



- Высокопрочная стальная станина из профилей 2x3 дюйма промышленного качества;
- Очень мягкие и сверхпрочные подушки для рук и сиденья DuraFirm™;
- Полный диапазон регулировок под любой тип сложения;
- Основание с большой опорной площадью, наличие опоры для штанги;
- Идеальное приспособление для дома и спортзала;
- 88x103x78см.

## GDIP59

### Брусья

Накачивайте внушительные плечи, объемные дельтовидные мышцы и мощные трицепсы на отдельно стоящих брусьях. Данный тренажер для верхней части тела имеет основание с большой опорной площадью, не допускающее раскачивание. Высокопрочные стальные стойки из профилей 2x3 дюйма расположены под углом, оптимальным для атлетов с любым типом сложения. Большие 1 3/4-дюймовые брусья с толстыми несколькими резиновыми ручками обеспечивают полный комфорт и множество положений хвата. Идеальный тренажер для дома и спортзала.

• 98x135x110см.



## GSRM40

### Тренажер для тяги сидя

Это отличный тренажер для проработки средней части спины и нижней части широчайших мышц. Наша уникальная разработка — тренажер для тяги сидя — полностью регулируется для атлетов с любым типом сложения. Очень мягкие и прочные подушки DuraFirm™ для сиденья и под грудь заставляют мышцы находиться в слегка напряженном состоянии, что обеспечивает усиленную работу мышц и полную амплитуду движений. Регулируемые по 4 положениям рукоятки повышают или уменьшают желаемое усилие мышц средней части спины, в результате усиливается воздействие на них.

- Подушки DuraFirm™ для сиденья и под грудь;
  - Простая система установки отягощения;
  - Бронзовые втулки с набивкой консистентной смазкой во всех точках поворота;
  - Сверхплотные валики для упора ног с набивкой из пеноматериала;
  - Идеальное приспособление для дома и спортзала.
- 98x135x110см.



**ВСЕ, что ПОЖЕЛАЕТЕ**



## ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ПОДНЯТИЯ НОГ

Предназначенные для интенсивных упражнений на пресс без нагрузки на нижнюю часть спины, вертикальные тренажеры для поднятия ног лучше всех остальных уменьшают давление на поясницу. Простые и удобные подножки делают занятие легким и приятным с самого начала. Мягкие и удобные подушки DuraFirm™ под спину и руки значительно повышают комфорт, давая возможность более тщательно прорабатывать прямые и косые мышцы пресса. Оба тренажера имеют рукоятки брусьев с большими ручками, обеспечивающими возможность проработки трицепсов, дельт и нижней части груди. Надежная опора и устойчивость обеспечиваются высокопрочной цельносварной стальной конструкцией.

### ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ЖИВОТА

#### Тренировка прямых и косых мышц живота

Мускулистый и подтянутый живот улучшает внешний вид и однозначно говорит о хорошей физической форме. Многие инструкторы по фитнесу считают область брюшного пресса главной с точки зрения здоровья. Они знают, что ее укрепление улучшает здоровье и повышает жизненный тонус. Тренеры, инструкторы и выступающие атлеты хорошо понимают, что прямые и косые мышцы живота, а также нижняя часть спины, участвуют в 90% движений, которые вы выполняете при занятиях спортом, на работе или в повседневной деятельности.

Профессиональные атлеты также знают о том, что простых методов получения рельефного пресса не существует. Этого не добьешься с помощью таблеток или медицинских препаратов, реклама которых заполонила дневной телеэфир. Для повышения силы и выносливости, а также улучшения формы мышц живота, нужно выполнять комплексы упражнений. Мы переработали комплексы упражнений по укреплению живота и нижней части спины, сделав тренировочный процесс удобным и более эффективным, чем до этого.

Тренажеры, представленные на этих страницах, спроектированы для комфортных занятий с акцентом на область живота, обеспечивающие максимальную амплитуду движений. Это тренажеры, делающие стройной талию, развивающие мышцы пресса и укрепляющие мышцы спины на десятки лет. Они проверены временем и доказали свою эффективность.

## GKR60

### Вертикальный тренажер для поднятия ног

- Безопасные подножки с защитой от скольжения;
- Мягкие подушки DuraFirm™ под спину и руки;
- Удобные рукоятки большого размера;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала;
- 150x93x60см.



103



## GKR82

### Вертикальный тренажер для поднятия ног / отжиманий на брусках / отжиманий лежа / подтягиваний

- Обратный угол наклона стоек 10° увеличивает диапазон сокращений мышц пресса и обеспечивает устойчивость положения тела атлета;
- Перекладина служит для подтягивания за голову и к подбородку с целью тренировки широчайших мышц, подножка обеспечивает простоту занятия исходного положения;
- Удобные брусья с большими рукоятками для наибольшего комфорта;
- Тренажер для отжиманий оборудован подушками и установлен на высоте 12 дюймов от пола для максимальной амплитуды отжиманий с целью тренировки грудных мышц;
- Мягкая подушка DuraFirm™ под спину обеспечивает опору для поясницы;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала;
- 205x143x108см.

- A. Подтягивания**
- B. Отжимания лежа**
- C. Отжимания на брусках**



## УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНЕННЫХ СИЛ GAB60

### Доска для тренировки пресса в профессиональном исполнении

Закрепленная на телескопическом стальном стержне 2x2 дюйма, доска для тренировки пресса в профессиональном исполнении регулируется по 12 положениям, для повышения или понижения трудности выполнения упражнений при выполнении подъема туловища или скручиваний. Она оснащена очень мягкими подушками DuraFirm™ с двойной прошивкой и большими 8-дюймовыми валиками из пеноматериала. Идеальный тренажер для дома и спортзала.

Тренажер для тренировки пресса.



## GRCH322

### Римский стул / тренажер для разгибания спины (гиперэкстензий)

Во всем мире профессиональные атлеты отдают должное тренажеру «римский стул» за его непревзойденную эффективность для укрепления пресса, нижней части спины, ягодиц и подколенных сухожилий. Очень мягкие подушки DuraFirm™ с двойной прошивкой и большими 8-дюймовыми валиками из пеноматериала обеспечивают комфорт и устойчивость.

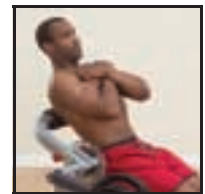
- Высокопрочная стальная станина из профилей 2x3 дюйма, промышленное качество;
- Увеличенная площадь основания исключает раскачивание при выполнении упражнений;
- Мягкие опорные подушки 3 3/4 дюйма DuraFirm™;
- Большие 8-дюймовые валики из пеноматериала, с фиксаторами, регулируемые вертикально и горизонтально, подходящие для атлетов с любым типом сложения;
- Безопасная подножка с защитой от скольжения;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала.



## GCAB360

### Серия рычажных тренажеров для пресса и спины

- Очень мягкая обивка DuraFirm™ обеспечивает максимальный комфорт;
- Рабочий угол 30° обеспечивает точную биомеханику движений;
- Опорная конструкция из стальных профилей 2x4 дюйма обеспечивает высокое качество уровня промышленных образцов;
- Простые в использовании фиксаторы обеспечивают широкий диапазон регулировок для изменения амплитуды выполнения упражнений;
- Регулируемый рычаг можно установить для выполнения упражнений на пресс или на спину;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала.



Переразгибание  
спины



## GHYP45

### Тренажер для разгибания спины (гиперэкстензий) (45°)

- Высокопрочная стальная станина из профилей 2x3 дюйма;
- Мягкие опорные подушки 3 3/4 дюйма DuraFirm™;
- Уменьшает боли в нижней части спины;
- Повышает гибкость;
- Усиливает циркуляцию крови;
- Укрепляет мускулы спины и пресса;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала.

## ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ НИЖНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА

### Фундамент силы

Тренировка нижней части тела очень важна для повышения выносливости и скоростно-силовых качеств. Большая сила ног является основой атлетического совершенства. Профессиональные атлеты почти в любом виде спорта знают о том, что любое движение начинается с мощного импульса ног.

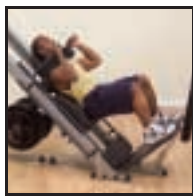
Более 65% мышечной массы тела приходится на нижнюю часть. От природы мышцы ног являются самой сильной группой мышц. При работе они сжигают больше жира, чем все остальные части тела. Они могут переносить огромный вес на большие расстояния и поддерживать остальные части тела в ходе выполнения большинства упражнений, не связанных с нагрузками на ноги. Нечего и говорить о том, что силовые упражнения для ног дают мощный импульс для развития всей мускулатуры.

Тренажеры Body-Solid для ног являются самыми технически совершенными и правильными с точки зрения биомеханики из всех тренажеров. Каждую точку поворота можно отрегулировать для совпадения с местами изгиба в вашем теле. Каждая подушка DuraFirm™ и каждый валик выполнены с повышенной мягкостью, твердостью и прочностью, тщательно рассчитанными на весь срок интенсивной непрерывной эксплуатации. Каждая платформа для ног имеет защищенную от проскальзывания поверхность, обеспечивающую безопасность и душевное спокойствие. Попробуйте, насколько эффективными, безопасными и комфортными могут быть ваши занятия с Body-Solid — тренажерами, сконструированными для достижения выдающихся результатов при отличном качестве.

## GLPH1100

### Тренажеры для жима ногами / гак-приседов

• Специалисты компании Body-Solid знают, что лучший способ развития мощной нижней части тела и поддержания хорошей формы заключается в интенсивной нагрузке при должном комфорте и безопасности. Благодаря продуманной конструкции тренажера для жима ногами и гак-приседов уменьшается нагрузка на кости и связки во время выполнения упражнений на четырехглавые мышцы бедра, ягодичные мышцы и икроножные мышцы. Наличие трех фиксированных настроек обеспечивает безопасность и возможность выбора различных положений при выполнении упражнений.



Гак-присед

- Роликовая система с четырьмя направляющими плавно работает и равномерно распределяет нагрузку;
- Обе спинные подушки имеют механизм быстрой фиксации;
- Сверхпрочные платформы упора ног Diamond Plate для жима ногами и гак-приседов;
- Легкость загрузки отягощений;
- Сверхпрочная стальная станина из профилей 2x4 дюйма, 11 калибр, максимально повышает стойкость к скручиванию, обеспечивая максимальную прочность и устойчивость;
- Сверхпрочные, с двойной прошивкой, спинные и плечевые подушки DuraFirm™, толщиной 4 дюйма, с контурным профилем, обеспечивают максимально надежную опору в области спины и плеч;
- Три фиксированных положения для безопасности и удобства занимающегося;
- Нагрузка 1000 фунтов;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала.



## GSCR349

### Сидячий тренажер для икроножных мышц

- Цельносварная стальная станина из профилей 2x3 дюйма, промышленного качества;
- Возможность работы с соотношением весов 3:1 для развития сильных икроножных мышц;
- Опорные подшипники в основных точках поворота обеспечивают плавность движения при самых больших нагрузках;
- Мягкие, удобные подушки сиденья и под колени DuraFirm™;
- Платформа для ног располагается под углом и имеет поверхность, защищенную от проскальзывания, что обеспечивает полную амплитуду движений;
- Возможность регулировки под атлетов с любым типом сложения;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала;
- Высота 39 дюймов, длина 47 дюймов, ширина 20 дюймов.



106

## GLCE365

### Тренажер для выпрямления ног в коленях / сгибания ног

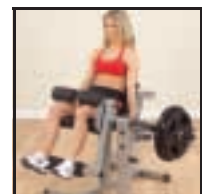
Выпрямление ног в коленях и сгибание ног являются очень полезными упражнениями. Они занимают одно из основных мест в тренировочных программах любителей и профессиональных атлетов самого разного уровня. Данные упражнения развивают четырехглавые и двуглавые мышцы бедра, ягодичные мышцы, а также укрепляют подколенные сухожилия. Они также помогают предохранять колени и суставы от нагрузок и травм. Тренажер для выпрямления ног в коленях и сгибания ног Body-Solid являются высокоэргономичными устройствами. Эти тренажеры регулируются в соответствии с вашим сложением и дают возможность принять оптимальное положение для выполнения упражнения.



Переразгибание  
спины



- Высокопрочная цельносварная стальная станина из профилей 2x3 дюйма, промышленного качества;
- Полностью регулируется для атлетов с любым типом сложения, откидная задняя подушка DuraFirm™ с поручнями, которые можно установить в 3 горизонтальных положения для разгибания ног и 2 вертикальных положения для сгибания ног;
- Поручни на спинной подушке и сиденье для опоры и сохранения равновесия;
- Мягкие подушки DuraFirm™ с двойным швом обеспечивают комфорт и надежную опору;
- Большие 8-дюймовые валики с подпружиненным регулировочным штифтом регулируются в вертикальном и горизонтальном положении;
- Большая опорная площадь основания устраняет раскачивание при выполнении тяжелых упражнений для ног;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала;
- Высота 31 дюйм, длина 74 дюйма, ширина 27 дюймов.



Тренажер для  
работы с  
выпрямленными  
ногами

## GCEC340

### Серия рычажных тренажеров для выпрямления ног в коленях / сгибания ног

- Два самых главных упражнения для тренировки ног можно выполнять из одной удобной позиции;
- Мягкие, удобные подушки DuraFirm™ и полностью регулируемые 7-дюймовые стальные рычаги помогут найти удобное положение атлету с любым типом сложения;
- Простой подпружиненный штифт позволяет регулировать амплитуду движений атлета;
- Регулируемый поворотный рычаг устанавливается для выполнения упражнений на пресс и спину;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала;
- Высота 37 дюймов, длина 49 дюймов, ширина 42 дюйма.







## 5 В 1 МОДУЛЬНЫЙ СИЛОВОЙ ЦЕНТР



- A.** Станина со стеллажом и предохранительными приспособлениями WBF48 и WGS48  
**B.** Станина с тренажером Смита WBF48 + WLB48  
**C.** Станина со стеллажом и предохранительными приспособлениями WBF48, WGS48 и WLB48

### WGS48 — Стойка и предохранительные приспособления

- 14-позиционная высокопрочная стальная стойка имеет точки установки по всей высоте без необходимости дополнительной регулировки. Атлет может отрегулировать положение штанги по высоте, не снимая блины с грифа.
- Удлиненные полностью регулируемые 16-дюймовые предохранительные приспособления из стали 11 калибра обеспечивают безопасность атлета.

### WLB47 — Втулки линейного движения для тренажеров смита

- Направляющие для штанги из цельного стального проката, диаметр 1 дюйм, хромированные;
- Нейлоновые втулки со смазкой на весь срок службы обеспечивают плавность перемещения, без трения;
- 28 точек фиксации на расстоянии 2 1/2 дюйма для обеспечения удобных позиций начала и окончания выполнения упражнений;

- Высокопрочные регулируемые предохранительные приспособления, рассчитанные на большие нагрузки, обеспечивают безопасность атлета.

### WLB48 — Направляющие для тренажеров смита

- Направляющие изготовлены из цементированной стали с твердостью выше HRC60, благодаря чему обеспечивается стойкость к большим нагрузкам и низкий коэффициент трения;
- Направляющие линейного перемещения обеспечивают точное, плавное линейное перемещение, выдерживают сильные вибрации и ударные нагрузки;
- 28 точек фиксации на расстоянии 2 1/2 дюйма для обеспечения удобных позиций начала и окончания выполнения упражнений;
- Высокопрочные регулируемые предохранительные приспособления, рассчитанные на большие нагрузки, обеспечивают безопасность атлета.

### WLA48 — Стек / секция тренажера для широчайших мышц

- Передача усилия через верхний и нижний шкивы выполняется плавно с постоянным сопротивлением при тяге на широчайшие мышцы, трицепсовом жиме, кроссоверах, жимах и тягах сидя и т.п.;
- Усиленные фибергласом нейлоновые шкивы адаптированы под трос, рассчитанный на 2200 фунтов, для точной передачи усилия и уменьшения износа;
- Дополнительные опциональные наборы весов увеличивают нагрузку на тренажере для широчайших мышц до 210 фунтов с подбором удобного фиксатора (SP200);
- Упор для ног с нескользящей поверхностью.

### WPA3 — Секция для тренировки мышц груди

- Позволяет выполнять односторонние и двусторонние движения с одинаковой нагрузкой;
- Мягкие удобные подушки DuraFirm™ для спины и крупные валики с набивкой из пеноматериала обеспечивают удобство при выполнении упражнений.



## РЫЧАЖНЫЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПРИСЕДА В УПОР / ТРЕНИРОВКИ ИКРОНОЖНЫХ МЫШЦ Сила, масса и выносливость

Спросите любого профессионального атлета, какое упражнение лучше всего помогает развивать силу нижней части тела, и ответ всегда будет один: присед в упор. Присед в упор — самое лучшее упражнение для наращивания массы и силы мышц бедер, ягодиц, икр и нижней части спины. Тренажер для приседа в упор и тренировки икроножных мышц спроектирован для исключения риска при выполнении этого важного упражнения, повышая его преимущества и увеличивая эффективность.

Вперед, силачи! Приседайте с весом 300, 500, 800 фунтов и более! Тренажер для приседа в упор — самый мощный тренажер в своем классе, он легко справляется с самыми большими нагрузками. Этот тренажер для тех, кто хочет добиться всего — силы, массы и выносливости!

### GSCL360

#### Рычажный тренажер для приседа в упор / тренировки икроножных мышц

- Высокопрочная стальная рифленая платформа установлена под оптимальным обратным углом 20° для обеспечения наилучшего удобства выполнения упражнений на четырехглавую мышцу бедра и ягодиц;
- Новинка: блок для тренировки икроножных мышц имеет не квадратную, а круглую форму, тем самым устранены болезненные острые края и обеспечивается хорошая разминка перед тренировкой икроножных мышц с максимальной нагрузкой;
- Цельносварная станина изготовлена из высокопрочных стальных профилей 12 калибра, 3x3 дюйма;
- Специальные мягкие подушки DuraFirm™ для плеч и спины, имеющие специальные контуры под форму плеч;
- Пружинный блокирующий рычаг расположен в удобном легкодоступном положении, что способствует повышению безопасности;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала;
- Высота 56 дюймов, длина 62 дюйма, ширина 43 дюйма.



- A.** Пружинный блокирующий рычаг расположен в удобном легкодоступном положении, что способствует повышению безопасности
- B.** Подъем на носки
- C.** Присед в упор



## ТРОСОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

### Быстрее становитесь большими и сильными

**Одновременно увеличить силу и выносливость. Улучшить работу вестибулярного аппарата и координацию. Повысить реакцию и предотвратить травмы. Кажется, что это тяжело? Вот что такое тренировки на тросовых тренажерах.**

Неограниченное число упражнений и полная амплитуда движений являются большим преимуществом тренировки на тросовых тренажерах. Тренировки на тросовых тренажерах дают феноменальный эффект на первичные (целевые) группы мышц и вторичные (стабилизирующие). Ведущие атлеты в бодибилдинге и других видах спорта использовали тренировки на тросовых тренажерах в течение десятков лет, чтобы стать больше, сильнее и быстрее. Действие большинства силовых тренажеров основано на движении по направляющей, устанавливая за вас траекторию движений, при этом задействованы только первичные мускулы. Тренировки на тросовых тренажерах требуют большего, нежели стандартные тягово-толкательные движения. Поскольку при выполнении упражнения вы сами задаете траекторию движения, ваше тело задействует первичные и вторичные мышцы, с тем, чтобы сохранять плавность и правильную траекторию. В процессе выполнения упражнений, вы развиваете силу и координацию одновременно.

Тренажеры с тросами Body-Solid сконструированы для того, чтобы быть лучшими в своем классе. Цельносварные стальные станины большого сечения, усиленные фибергласом шкивы, тросы высокого качества, обивка DuraFirm™ и высокопрочные крепежные устройства.

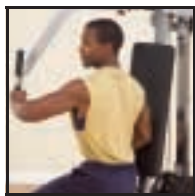
## GLM83

### Тренажер для широчайших мышц

- Технология, исключая смену троса, делает смену упражнений с верхней тяги на нижнюю незаметной;
- Мягкая, удобная обивка сиденья DuraFirm™;
- Патентованные нейлоновые втулки обеспечивают плавный ход груза;
- Удобные регулируемые 8-дюймовые валики из пеноматериала надежно фиксируют ваше положение для тяги сверху на широчайшие мышцы;
- Крепления фиксации ног для тяги на низком блоке на широчайшие мышцы;
- Коромысло и обычная перекладина;
- Высота 82 дюйма, длина 60 дюймов, ширина 32 дюйма.



Тяги на низком блоке



Обратная разводка для грудных мышц



## GPM65

### Тренажер для грудных мышц

- Автономные и сбалансированные, объединяющие два тренажера в одном, оба устройства дают вам безграничные возможности. Двухрычажный механизм с регулируемым сопротивлением позволяет каждой руке работать независимо, выполняя односторонние и двусторонние упражнения на грудь, спину и плечи. Независимый диапазон корректировки движений обеспечивает для всех хорошую разминку. Уникальные рычаги тренажера грудных мышц, с шарнирно-сочлененным механизмом, обеспечивают оптимальную нагрузку для грудных и задних дельтовидных мышц. Рассчитанный на большой вес, этот тренажер с низкопрофильным дизайном обеспечивает отличную сбалансированность и контроль выполнения упражнения при максимальных нагрузках, это тренажер, идеальный для дома и спортзала. Высота 65 дюймов, длина 32 дюйма, ширина 28 дюймов.

## GCCO150S

### Кроссовер

С помощью современных кроссоверов можно тренировать практически любую группу мышц вашего тела. Имеющий уникальную конструкцию для тренировки мускулов ног, рук, груди и спины, этот тренажер является одним из самых функциональных из всех существующих тренажеров. Большая ширина и высота конструкции обеспечивает легкость доступа и большое разнообразие упражнений с тягой на высоком, среднем и низком блоке. Полностью регулируемые шкивы обеспечивают угол поворота 180°, обеспечивая отсутствие заеданий при повороте в любом направлении.



- Высокопрочная цельносварная стальная станина из профилей 2x3 дюйма, промышленного качества;
- Полностью регулируется для атлетов с любым типом сложения, откидная задняя подушка DuraFirm™ с поручнями, которые можно установить в 3 горизонтальных положения для разгибания ног и 2 вертикальных положения для сгибания ног;
- Поручни на спинной подушке и сиденье для опоры и сохранения равновесия;
- Мягкие подушки DuraFirm™ с двойным швом обеспечивают комфорт и надежную опору;
- Большие 8-дюймовые валики с подпружиненным регулировочным штифтом регулируются в вертикальном и горизонтальном положении;
- Большая опорная площадь основания устраняет раскачивание при выполнении тяжелых упражнений для ног;
- Идеальный тренажер для дома и спортзала;
- Высота 31 дюйм, длина 74 дюйма, ширина 27 дюймов.

#### Выполнение большого количества упражнений

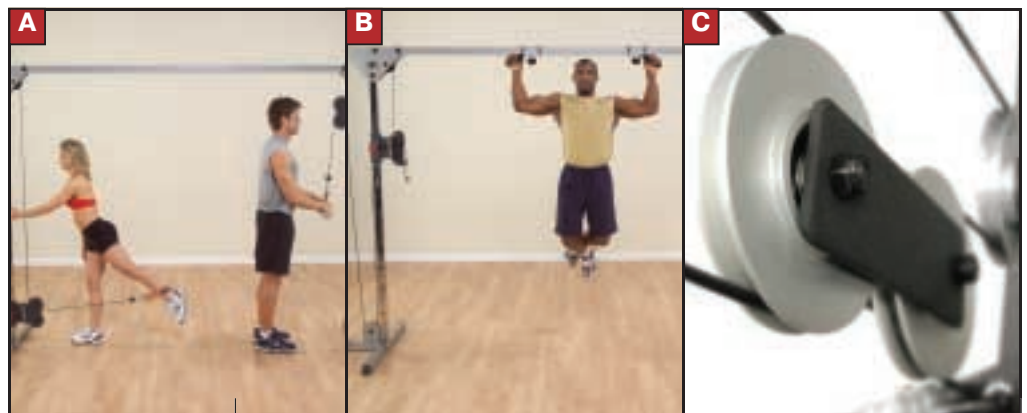
**A. 2 человека могут тренироваться одновременно**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ И УСОВЕРШЕНСТВОВАННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ**

**B. Для тренировки широчайших мышц GCA2**

Имеет двойные рукоятки с застёжками, устанавливаемые на любую ширину, позволяя раздвигать и сдвигать руки при выполнении подтягиваний и тяг для тренировки широчайших мышц.

**C. Усовершенствованные алюминиевые шкивы GAP150**

Установка новых алюминиевых шкивов обеспечивает улучшение внешнего вида кроссовера.





## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

### Станьте стройными. Сбавьте вес. Уменьшится живот.

Поддерживайте чистоту и порядок в тренажерном зале, и, самое главное, соблюдайте осторожность. Стойки под и стеллажи с гантелями можно разместить вдоль стены или в центре зала. Нет лучшего средства навести порядок и освободить больше места, чем принадлежности для хранения. Цельно сварные стальные конструкции большого сечения, со снятыми заусенцами изнутри и снаружи, повышают безопасность.



## OWT24

### Стойка для олимпийских блинов EZ-LOAD™

- Высота 24 дюйма, длина 27 дюймов, ширина 16 дюймов.

## SWT14

### Стойка для стандартных блинов EZ-LOAD

- Высота 24 дюйма, длина 27 дюймов, ширина 16 дюймов.

111



## GBH5

### Стойка для олимпийских штанг

- Идеальный аксессуар для дома и спортзала;
- Высота 9 дюймов, длина 12 дюймов, ширина 12 дюймов.



## GSWT

### Стойка для стандартных блинов и штанг

- Удерживает две (2) стандартные штанги;
- Идеальный аксессуар для дома и спортзала;
- Высота 40 дюймов, длина 20 дюймов, ширина 23 дюйма.

## GOWT

### Стойка для олимпийских блинов и штанг

- Имеются 2 держателя олимпийских штанг;
- Идеальный аксессуар для дома и спортзала;
- Высота 40 дюймов, длина 20 дюймов, ширина 23 дюйма.



#### СРАВНИТЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Без компромиссов: материалы и компоненты силовых тренажеров Body-Solid — только высшего качества**

##### **A. Станины**

Все станины Body-Solid имеют цельносварную конструкцию вместо обычной 2-сторонней сварки, которая используется в других изделиях. Для изготовления нашей продукции мы используем высокопрочные стальные профили 2x2, 2x3 и 2x4 дюйма.

##### **B. Покрытие**

На все тренажеры Body-Solid нанесено электростатическое порошковое покрытие по промышленной технологии. Благодаря своей прочности оно защищает от царапин, сколов и коррозии, а также упрощает процедуру чистки.

**C. Подушки DuraFirm™** хорошо сопротивляются разрыву, очень мягкие и удобные. Мы используем пеноматериал с самой высокой плотностью и длительным сроком службы.

##### **D. Шкивы и тросы**

Усиленные фиброгласом нейлоновые шкивы точно соответствуют диаметру тросов и закрепляются на шарикоподшипниках, не требующих обслуживания, обеспечивая надежную работу с минимальным трением на протяжении всего гарантийного срока.

Сертифицирован по стандарту ISO9000:2000

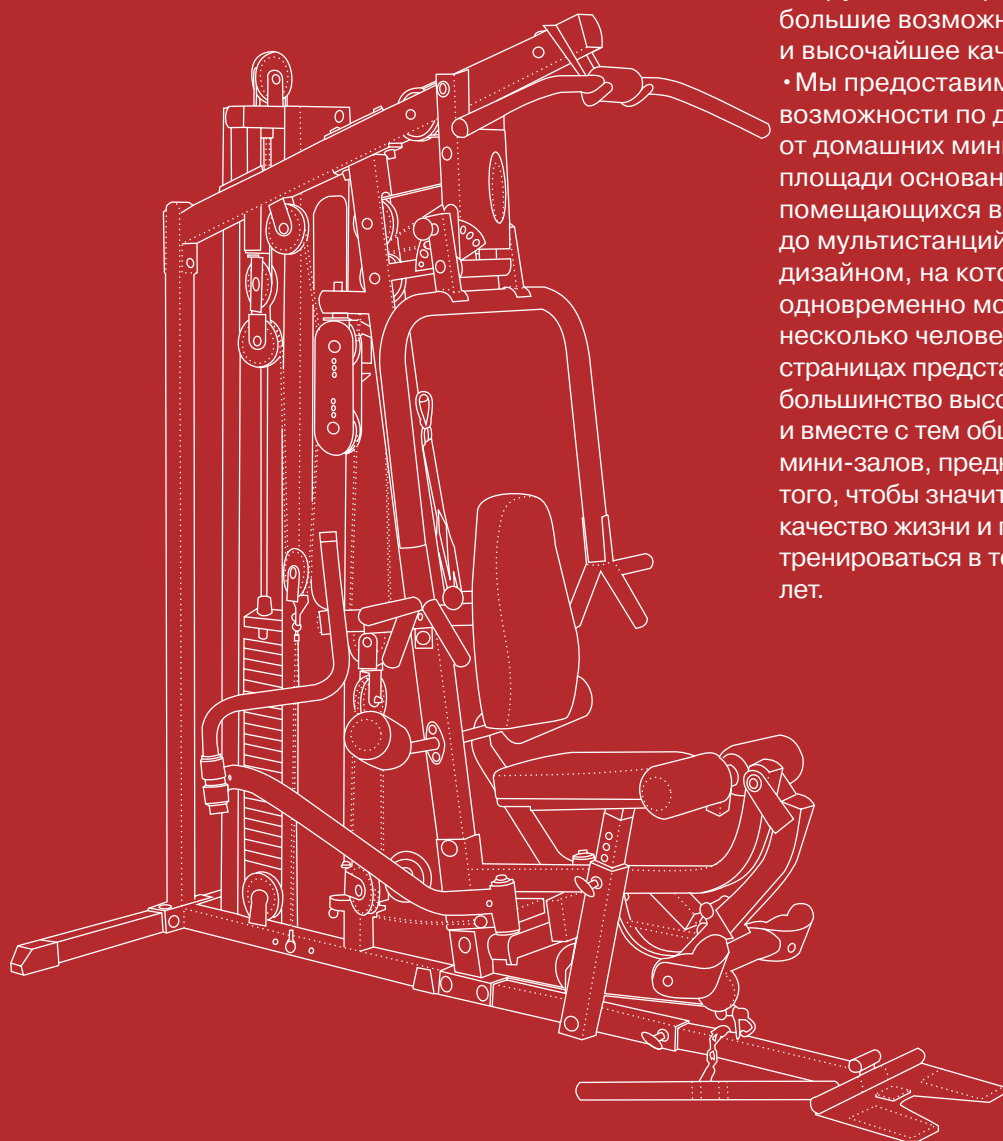
Тренажеры Body-Solid являются современным оборудованием, сертифицированным по стандарту ISO9000:2000. Данный сертификат выдается только организациям, которые отвечают самым строгим требованиям качества и поддержки клиентов, и признан во всем мире как символ качества.



# Body-Solid®

## Мультистанции

ПОЖИЗНЕННАЯ  
ГАРАНТИЯ!



• Body-Solid является мировым лидером в производстве домашних тренажеров-мультистанций и силовых тренажеров для спортзалов. Мы выпускаем самый широкий в отрасли ассортимент мультистанций, ассортимент домашних мини-залов в этой области. Это — наша специализация!

Наша деятельность заключается в производстве домашних мини-залов, позволяющих достичь быстрых и эффективных результатов. Наши домашние мини-залы предназначено для людей, ведущих различный образ жизни и имеющих разное физическое развитие. Имеются варианты для расположения на любой площади. Наше оборудование предлагает самые большие возможности и высочайшее качество на рынке.

• Мы предоставим вам любые возможности по доступной цене - от домашних мини-залов малой площади основания, помещающихся в любой комнате, до мультистанций с современным дизайном, на которых одновременно может заниматься несколько человек. На следующих страницах представлено большинство высокотехнологичных и вместе с тем общедоступных мини-залов, предназначенных для того, чтобы значительно улучшить качество жизни и постоянно тренироваться в течение многих лет.

## BodySolid F500

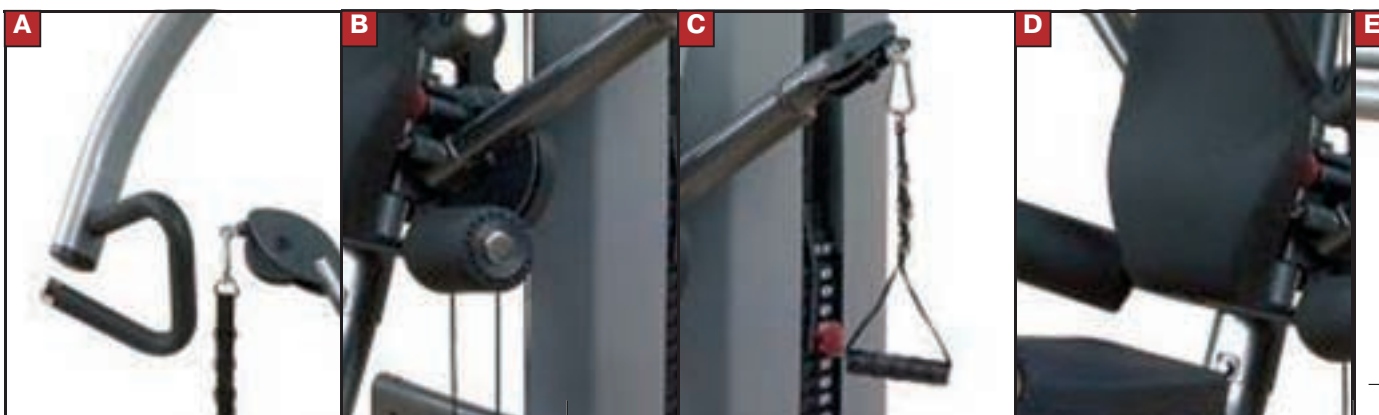
Одностековая мультистанция F 500 - новая революционная система, созданная инженерами Body-Solid, поднимает использование этого вида тренажеров на принципиально новый эстетический и функциональный уровень

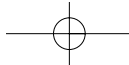
Как результат высокоэффективные упражнения в которых пользователь не может не обратить внимание наследующие технические нюансы:

- A. Мультипозиционные эргономичные рукоятки**
- B. Крутящиеся ролики, позволяющие выполнять упражнения в полном диапазоне движ**
- C. Синхронизированные тренировочные рычаги с вертикальной амплитудой**
- D. Усовершенствованная система регулировок сиденья** гарантирует комфорт и эргономичность при выполнении упражнений
- E. Модульный принцип с двумя точками опционного приложения**

• Многофункциональный универсальный тренажёрный **F 500** даст вам огромный спортивный опыт и позволит использовать до 60-ти упражнений с помощью тренажёров для: грудных мышц, брюшного пресса, бицепсов, трицепсов, силовых упражнений для ног, плеч и других групп мышц.

Body-Solid предлагает широкий выбор опциональных принадлежностей, предназначенных для того, чтобы Ваша мультистанция наилучшим образом подходила для Вашего сложения и Вашего режима тренировок. Какой бы вид тренировки Вам не понадобился, Body-Solid будет прекрасным вариантом для него.  
**Body-Solid СОЗДАН ДЛЯ ЖИЗНИ, ВАШЕЙ ЖИЗНИ.**



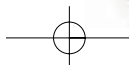


Мультистанции

# F500



115



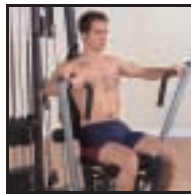


## G1S

**В тренажере Body-Solid G1S большая эффективность и продолжительный срок службы соединяются с наименьшей из возможных площадью основания. Конструкция мультистанции с центральным стеком общим весом 160 фунт. позволяет выполнять свыше 40 упражнений на выносливость, рельеф и силу.**

### Основные особенности

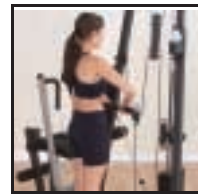
- Простая в использовании компактная конструкция не требует замены тросов при переходе к другому упражнению.
- Традиционный гриф для жима разработан с учетом биомеханики для достижения максимальной концентрации и выдающегося развития грудных мышц.
- Подушки DuraFirm™ с опорой для поясницы обеспечивают максимальный комфорт и предотвращают растяжения мышц нижней части спины.
- Все тренажеры оснащены самосмазывающимися бронзовыми втулками с биомеханически точно выверенными точками поворота для вращения оси без трения.
- Раздвижной хромированный подседельный стержень обеспечивает быстроту и плавность регулировки, а также правильное положение тела.
- Стальные тросы с нейлоновой оболочкой, аналогичные применяющимся в военной авиации, выдерживающие до 2200 фунт., обеспечивают долгий срок службы и не требуют объемного обслуживания.
- Блоки размером 4 1/2" изготовлены из ударопрочного нейлона, армированного фиброглассом, и оснащены прецизионно обработанными шарикоподшипниками для достижения максимального увеличения срока службы троса, плавности перемещения отягощения и безопасности тренажера.
- Высокопрочная рама из стали калибра 12 обеспечивает максимальную прочность и удобство пользования, а также длительный срок службы.
- Прочное и долговечное порошковое покрытие, нанесенное электростатическим способом, обеспечивает защиту от царапин, сколов и отслаивания.
- В комплектацию входят: коромысло для широчайших мышц спины, прямой гриф, ремень для тренировки голеней, ремень для тренировки пресса / трицепса, DVD-диск Total Body Workout™, комплексные схемы упражнений, держатель для бутылки с водой, полотенцедержатель.



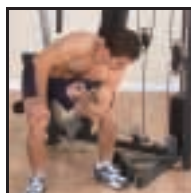
Жим на грудь



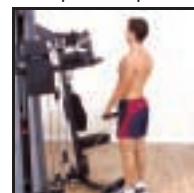
Разведение/сведение на тросовом тренажере



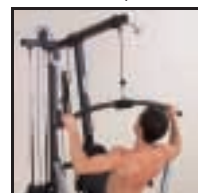
Подъем на передние дельтовидные мышцы



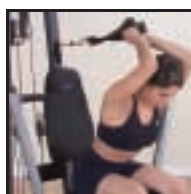
Концентрированное сгибание на бицепс



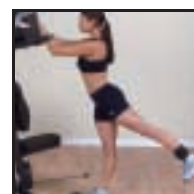
Тяга в наклоне



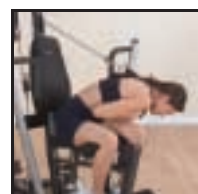
Тяга к груди на верхнем блоке



Разгибание на трицепс



Отведение ноги



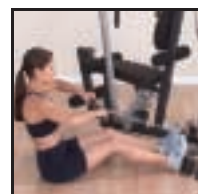
Скручивания на пресс



Вертикальная тяга



Разгибание ног сидя



Тяга на нижнем блоке сидя

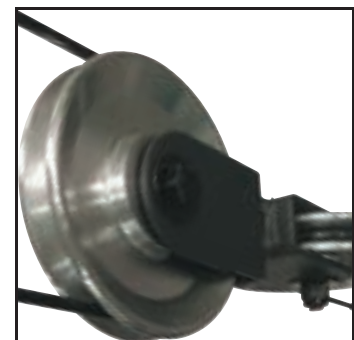
Body-Solid предлагает широкий выбор опциональных принадлежностей, предназначенных для того, чтобы Ваш домашний мини-зал наилучшим образом подходил для Вашего сложения и Вашего режима тренировок. Какой бы вид тренировки Вам не понадобился, Body-Solid будет прекрасным вариантом для него.

**Body-Solid СОЗДАН ДЛЯ ЖИЗНИ, ВАШЕЙ ЖИЗНИ.**

### ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ МОДЕРНИЗАЦИИ КОНСТРУКЦИИ

**Алюминиевый блок**  
Улучшение внешнего вида мультистанции G1S достигается благодаря опциональной установке алюминиевого блока.

**GAP1**



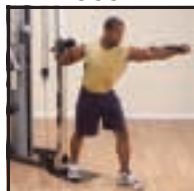
Мультистанции

**Размеры**

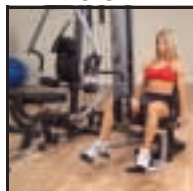
- Площадь основания:  
142 см x 120 см x 213 см
- Фактическое занимаемое  
пространство:  
186 см x 120 см x 213 см

**G1S****ОПЦИИ**

Вертикальный  
тросовый  
тренажер  
GCCA



Тренажер для  
сведения/разве-  
дения бедер  
GIOT



Стойка для  
подъема ног  
GKR9



Тренажер для  
жима ногами  
GLP / GLP8



Расширение  
стека  
SP50



Алюминиевые  
блоки  
GAP



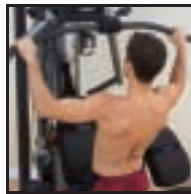
G1S					•
G2B	•	•		•	•
G3S	•	•		•	•
G4I		•		•	•
G5S	•	•		•	•
G6B	•	•		•	•
G8I				•	
G9S		•	•	•	•
G10B	•	•	•	<b>В КОМПЛЕКТЕ</b>	•

## G2B

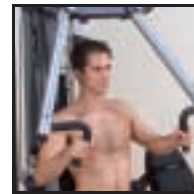
Основной отличительной чертой G2B является запатентованный рычажный механизм для сведения рук при жиме Bi-Angular®. Технология Bi-Angular® использует принцип схождения осей рычагов при всех видах жима, обеспечивая повышение эффективности упражнений на 25%. Кроме того, в состав этого универсального мини-зала входит тренажер Multi-Hip для проработки бедер, голеней и ягодиц. G2B позволяет Вам выполнять все упражнения, необходимые для придания Вашему телу превосходной формы.

### Основные особенности

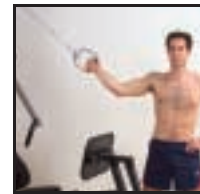
- Запатентованный рычажный механизм для сведения рук при жиме Bi-Angular® обеспечивает повышение эффективности упражнений на 25% по сравнению с разводкой гантелей.
- В состав мини-зала входит тренажер Multi-Hip, по конструкции аналогичный профессиональному тренажеру, с несколькими исходными положениями, обеспечивающими приложение нагрузки в любом направлении для изолированной проработки бедер, голеней и ягодиц.
- Стек с наборными грузами общим весом 160 фнт. (73 кг). Опционально предлагается стек весом 210 фнт. (95 кг).
- Простая в использовании компактная конструкция не требует замены тросов при переходе к другому упражнению.
- Тренажер для ног включает в себя систему SmoothGlide Bearing System™ с биомеханически продуманным местом расположения шарнира.
- Плотные высококачественные подушки DuraFirm™ с опорой для поясницы обеспечивают максимальный комфорт и предотвращают растяжения мышц нижней части спины.
- Удобные обшитые валики в местах упора при выполнении упражнений на разгибание/сгибание и отведение/приведение ног, а также коленного упора при тягах вниз на широчайшие мышцы спины.
- Регулируемый упор для ног при тяге сидя на низком блоке помогает Вам удерживать корпус в правильном положении при тяжелых нагрузках.
- Высокопрочная рама из стали калибра 12 обеспечивает максимальную прочность и удобство пользования, а также длительный срок службы.
- Стальные тросы с поворотными оконцовочными деталями, аналогичные применяющимся в военной авиации, выдерживающие до 2200 фнт., обеспечивают долгий срок службы и не требуют объемного обслуживания.
- Блоки размером 4 1/2" изготовлены из ударопрочного нейлона, армированного фиброглассом, и оснащены стальными шарикоподшипниками точной обработки для достижения максимального увеличения срока службы троса, плавности перемещения отягощения и безопасности тренажера.
- Прочное и долговечное порошковое покрытие, нанесенное электростатическим способом, обеспечивает защиту от царапин, сколов и отслаивания.
- В комплектацию входят: вращающееся коромысло для широчайших мышц спины, вращающийся прямой гриф, ремень для тренировки голеней, ремень для тренировки пресса / трицепса, DVD-диск Total Body Workout™, комплексные схемы упражнений, держатель для бутылки с водой, полотенцедержатель.



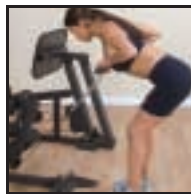
Тяга к груди на верхнем блоке



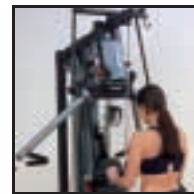
Жим на грудь



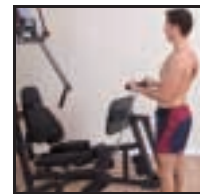
Разведение/сведение на тросовом тренажере



Разведение/сведение на средние дельтовидные мышцы



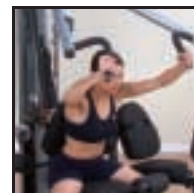
Концентрированное сгибание на бицепс



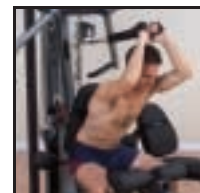
Тяга в наклоне



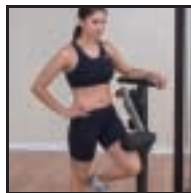
Скручивания на пресс



Жим на плечи



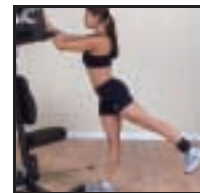
Разгибание на трицепс



Приведение ноги



Отведение ноги в сторону



Отведение ноги назад

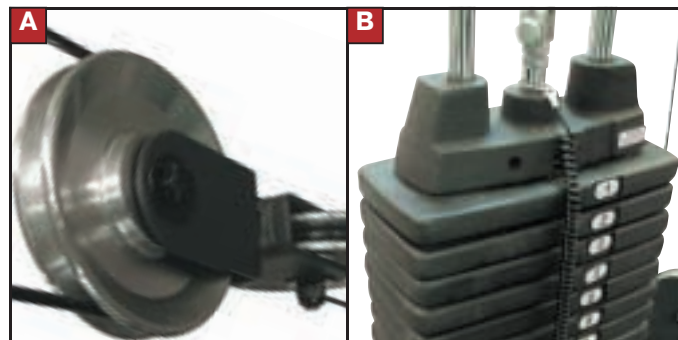
### ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ МОДЕРНИЗАЦИИ КОНСТРУКЦИИ

#### А. Улучшение внешнего вида тренажера достигается установкой алюминиевого блока

Улучшите внешний вид домашнего мини-зала G2B Bi-Angular® путем установки алюминиевого блока. **GAP2**

#### В. Дополнительный комплект для расширения стека

Дополнительный комплект для расширения стека весом 50 фнт. переводит стандартный стек на новый уровень эффективности. **SP50**





**Размеры**

• Площадь основания:  
180 см x 160 см x 212 см

• В варианте для жима ногами:  
180 см x 228 см x 212 см  
• Фактическое занимаемое  
пространство:  
191 см x 206 см x 212 см  
• В варианте для жима ногами:  
200 см x 272 см x 212 см

**G2B**

119

**ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ****Вертикальный тросовый тренажер GCSA**

Добавьте вашему мини-залу универсальности. Возможность регулировки по 10 возрастающим позициям и четыре поворотных блока обеспечивают естественность движений и позволяют атлету полностью адаптировать упражнение под свои задачи. Двойная рукоятка допускает как одностороннее, так и двустороннее перемещение, таким образом, Вы можете сконцентрировать усилие на отдельной мышце или на целой группе мышц. Регулировка с помощью одного подпружиненного штифта обеспечивает легкость перехода от одного упражнения к другому.

**Тренажер для сведения/разведения бедер GIOT**

Улучшайте выносливость и рельеф проблемных мышечных групп внутренней / внешней поверхности бедра с помощью тренажера для сведения/разведения бедер. Выполняйте упражнения как на отводящие, так и на приводящие мышцы из одного сидячего положения. 5 регулировок диапазона перемещения позволяют приспособить тренажер для атлетов с любым типом сложения. Регулируемая подушка сиденья с поддержкой поясницы, поворотные подкладки под колени и отсутствие необходимости замены тросов при переходе к другому упражнению, обеспечивают эффективность, комфорт и естественность движений при выполнении упражнений, необходимые для достижения отличных результатов.

**Тренажер для жима ногами / голенями GLP**

Соотношение 2:1. Конструкция с двойной перекладиной устраняет нагрузку на голеностопный сустав и обеспечивает постоянную нагрузку на протяжении всего движения. Ножная платформа поворачивается вперед и назад для переноса нагрузки на квадрицепс, бицепс бедра или ягодицы. Для больших парней предназначена ножная платформа увеличенной длины и ширины с нескользящим резиновым покрытием. Она создана для обеспечения повышенной безопасности, комфорта и разнообразия упражнений. Боковые рукоятки помогают удерживать правильное положение корпуса. Изготовленные с высокой точностью опорные подшипники промышленного качества служат для обеспечения плавного перемещения и минимального люфта.





## G3S

Улучшенная конструкция вместе с традиционной системой рычагов для жима с многопозиционными рукоятками обеспечивает глубокую и эффективную проработку мышц при жиме на грудь, жиме на грудь под углом, жиме на плечи и тяге к животу. Для работы над нижней частью спины просто встаньте перед тренажером и возьмите рукоятки тяги сидя. Тренажер для разгибания / сгибания ног полностью регулируется для достижения максимального комфорта. Для полной проработки нижней части тела имеется возможность добавления опционального тренажера для жима ногами / голеньями.

### Основные особенности

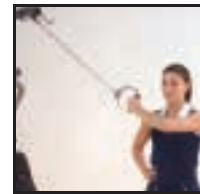
- Традиционный гриф для жима с многопозиционными рукоятками разработан с учетом биомеханики для достижения максимальной концентрации и выдающегося развития мышц груди, спины и трицепсов.
- Уникальный комплекс упражнений упражнения включает в себя гиперэкстензии, жим стоя и тягу к животу с опорой грудью.
- Стек с наборными грузами общим весом 160 фнт. (73 кг). Опционально предлагается стек общим весом 210 фнт. (95 кг).
- Тренажер для ног включает в себя систему SmoothGlide Bearing System™ с биомеханически продуманным местом расположения шарнира.
- Плотные высококачественные подушки DuraFirm™ с опорой для поясницы обеспечивают максимальный комфорт и предотвращают растяжения мышц нижней части спины.
- Простая в использовании компактная конструкция не требует замены тросов при переходе к другому упражнению.
- Высокопрочная рама из стали калибра 12 обеспечивает максимальную прочность и удобство пользования, а также длительный срок службы.
- Стальные тросы с поворотными оконцовочными деталями, аналогичные применяющимся в военной авиации, выдерживающие до 2200 фнт., обеспечивают долгий срок службы и не требуют объемного обслуживания.
- Блоки размером 4 1/2" изготовлены из ударопрочного нейлона, армированного фибергласом, и оснащены прецизионно обработанными шарикоподшипниками.
- Прочное и долговечное порошковое покрытие, нанесенное электростатическим способом, обеспечивает защиту от царапин, сколов и отслаивания.
- В комплектацию входят: коромысло для широчайших мышц спины, прямой гриф, ремень для тренировки голени, ремень для тренировки пресса / трицепса, DVD-диск Total Body Workout™, комплексные схемы упражнений, держатель для бутылки с водой, полотенцедержатель.



Жим на грудь



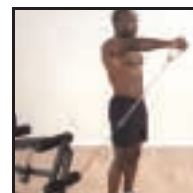
Гиперэкстензии



Сгибание на бицепс



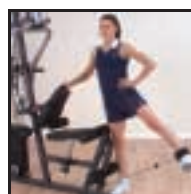
Тяга к животу



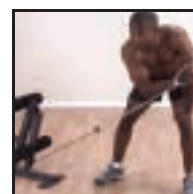
Тяга блока на средние дельтовидные мышцы



Тяга к груди на широчайшие мышцы



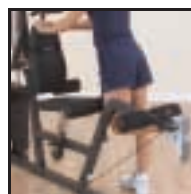
Отведение ноги назад



Концентрированное сгибание на бицепс



Жим сидя на плечи



Сгибание ног



Разгибание на трицепс



Скручивание на пресс

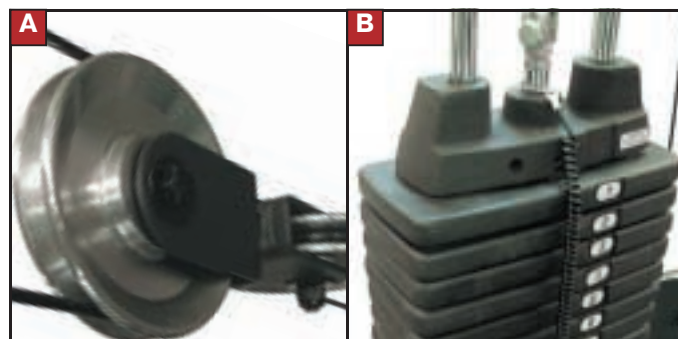
### УСОВЕРШЕНСТВОВАННЫЕ ВАРИАНТЫ ПО ВЫБОРУ

#### А. Улучшение внешнего вида тренажера достигается установкой алюминиевого блока

Улучшите внешний вид мультистанции G3S путем установки алюминиевого блока. **GAP2**

#### В. Дополнительный комплект для расширения стека

Дополнительный комплект для расширения стека весом 50 фнт. переводит стандартный стек на новый уровень эффективности. **SP50**



G3S

**Размеры**

- Площадь основания:  
203 см x 119 см x 213 см
- В варианте для жима ногами:  
203 см x 182 см x 213 см
- Фактическое занимаемое пространство:  
215 см x 119 см x 213 см
- В варианте для жима ногами:  
231 см x 182 см x 213 см



121

**ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ****Вертикальный тросовый тренажер GCSA**

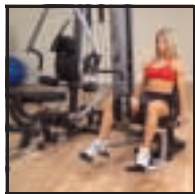
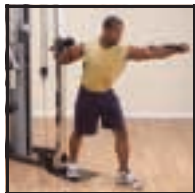
Добавьте вашему мини-залу универсальности. Возможность регулировки по 10 возрастающим позициям и четыре поворотных блока обеспечивают естественность движений и позволяют атлету полностью адаптировать упражнение под свои задачи. Двойная рукоятка допускает как одностороннее, так и двустороннее перемещение, таким образом, Вы можете сконцентрировать усилие на отдельной мышце или на целой группе мышц. Регулировка с помощью одного подпружиненного штифта обеспечивает легкость перехода от одного упражнения к другому.

**Тренажер для сведения/разведения бедер GIOT**

Улучшайте выносливость и рельеф проблемных мышечных групп внутренней / внешней поверхности бедра с помощью тренажера для сведения/разведения бедер. Выполняйте упражнения как на отводящие, так и на приводящие мышцы из одного сидячего положения. 5 регулировок диапазона перемещения позволяют приспособить тренажер для атлетов с любым типом сложения. Регулируемая подушка сиденья с поддержкой поясницы, поворотные подкладки под колени и отсутствие необходимости замены тросов при переходе к другому упражнению, обеспечивают эффективность, комфорт и естественность движений при выполнении упражнений, необходимые для достижения отличных результатов.

**Тренажер для жима ногами / голенями GLP**

Соотношение 2:1. Конструкция с двойной перекладиной устраняет нагрузку на голеностопный сустав и обеспечивает постоянную нагрузку на протяжении всего движения. Ножная платформа поворачивается вперед и назад для переноса нагрузки на квадрицепс, бицепс бедра или ягодицы. Для больших парней предназначена ножная платформа увеличенной длины и ширины с нескользящим резиновым покрытием. Она создана для обеспечения повышенной безопасности, комфорта и разнообразия упражнений. Боковые рукоятки помогают удерживать правильное положение корпуса. Изготовленные с высокой точностью опорные подшипники промышленного качества служат для обеспечения плавного перемещения и минимального люфта.

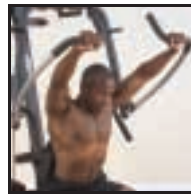


## G4I

Этот мини-зал сочетает в себе эффективность упражнений со свободными весами с безопасностью и удобством станка с наборными грузами. Система независимых рычагов с трехмерным перемещением позволяет Вам одновременно разрабатывать как базовые мышцы (для которых предназначено упражнение), так и вспомогательные мышцы, для более естественного и пропорционального развития. Другими уникальными особенностями G4I являются тренажер для широчайших мышц спины с двойным поворотным блоком, тренажер для тяги к животу с опорой грудью и тренажер для ног с саморегулирующимися валиками, обеспечивающий максимально удобные условия для развития четырехглавых и двуглавых мышц бедра. Превосходное сочетание качества, эффективности и удобства.

### Основные особенности

- Патентованная система рычагов для жима с трехмерным движением Iso-Flex™ позволяет Вам задавать оптимальную траекторию для всех жимов и развонок. Это позволяет Вам максимально прорабатывать как базовые мышцы (для которых предназначено упражнение), так и вспомогательные мышцы.
- Тренажер для широчайших мышц спины с двойным поворотным блоком допускает полное неограниченное движение при одностороннем, двухстороннем, сходящемся или расходящемся перемещении.
- Тренажер для ног включает в себя систему SmoothGlide Bearing System™ с биомеханически продуманным местом расположения шарнира и встроенным устройством предотвращения снижения нагрузки к концу движения. Это обеспечивает постоянную нагрузку в процессе всего движения.
- Положение контурных валиков тренажера для разгибания ног автоматически регулируется в процессе выполнения упражнения.
- Стек с наборными грузами общим весом 160 фнт. (73 кг). Опционально предлагается стек общим весом 210 фнт. (95 кг).
- Плотные высококачественные подушки DuraFirm™ с опорой для поясницы обеспечивают максимальный комфорт и предотвращают растяжения мышц нижней части спины.
- Простая в использовании компактная конструкция не требует замены тросов при переходе к другому упражнению.
- Конструкция рамы из профилей 2" x 3" из стали калибра 11 обеспечивает максимальную прочность и удобство пользования, а также длительный срок службы.
- Раздвижной хромированный подседельный стержень на газовом патроне обеспечивает быстроту и плавность регулировки, а также правильное положение тела.
- Стальные тросы с поворотными оконцовочными деталями, аналогичные применяющимся в военной авиации, выдерживающие до 2200 фнт., обеспечивают долгий срок службы и не требуют объемного обслуживания.
- Блоки размером 4 1/2" изготовлены из ударопрочного нейлона, армированного фибергласом, и оснащены прецизионно обработанными шарикоподшипниками.
- Прочное и долговечное порошковое покрытие, нанесенное электростатическим способом.
- В комплектацию входят: две петлевые ручки, коромысло для широчайших мышц спины, прямой гриф, ремень для тренировки голени, ремень для тренировки пресса / трицепса, DVD-диск Total Body Workout™, комплексные схемы упражнений, держатель для бутылки с водой, полотенцедержатель.



Жим сидя на плечи



Жим на грудь



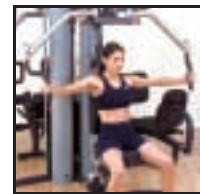
Тяга к груди на широчайшие мышцы на верхнем блоке



Подъем на средние дельтовидные мышцы



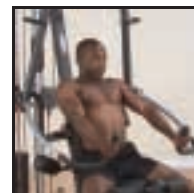
Гиперэкстензии



Разводка на грудные мышцы



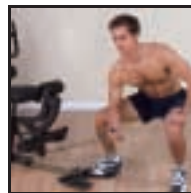
Сгибание ног



Скручивания на пресс



Концентрированное сгибание ног



Сгибание в наклонном положении



Тяга к животу



Тяга стоя

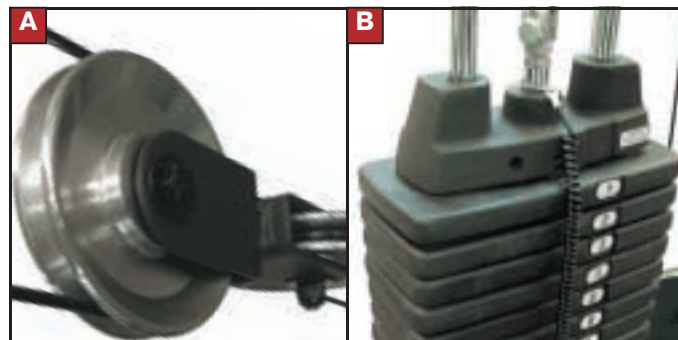
### Усовершенствованные варианты по выбору

#### А. Улучшение внешнего вида тренажера достигается установкой алюминиевого блока

Улучшите внешний вид домашнего мини-зала G4I Iso-Flex™ путем установки алюминиевого блока. **GAP2**

#### В. Дополнительный комплект для расширения стека

Дополнительный комплект для расширения стека весом 50 фнт. переводит стандартный стек на новый уровень эффективности. **SP50**





G4I

**Размеры**

- Площадь основания:  
210 см x 139 см x 212 см
- В варианте для жима ногами:  
210 см x 218 см x 212 см
- Фактическое занимаемое  
пространство:  
264 см x 185 см x 212 см
- В варианте для жима  
ногами:  
264 см x 241 см x 212 см

**ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ****Вертикальный тросовый тренажер GCSA**

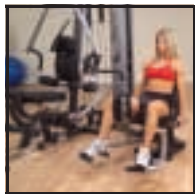
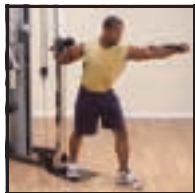
Добавьте вашему мини-залу универсальности. Возможность регулировки по 10 возрастающим позициям и четыре поворотных блока обеспечивают естественность движений и позволяют атлету полностью адаптировать упражнение под свои задачи. Двойная рукоятка допускает как одностороннее, так и двустороннее перемещение, таким образом, Вы можете сконцентрировать усилие на отдельной мышце или на целой группе мышц. Регулировка с помощью одного подпружиненного штифта обеспечивает легкость перехода от одного упражнения к другому.

**Тренажер для сведения/разведения бедер GIOT**

Улучшайте выносливость и рельеф проблемных мышечных групп внутренней / внешней поверхности бедра с помощью тренажера для сведения/разведения бедер. Выполняйте упражнения как на отводящие, так и на приводящие мышцы из одного сидячего положения. 5 регулировок диапазона перемещения позволяют приспособить тренажер для атлетов с любым типом сложения. Регулируемая подушка сиденья с поддержкой поясницы, поворотные подкладки под колени и отсутствие необходимости замены тросов при переходе к другому упражнению, обеспечивают эффективность, комфорт и естественность движений при выполнении упражнений, необходимые для достижения отличных результатов.

**Тренажер для жима ногами / голенями GLP**

Соотношение 2:1. Конструкция с двойной перекладной устраняет нагрузку на голеностопный сустав и обеспечивает постоянную нагрузку на протяжении всего движения. Ножная платформа поворачивается вперед и назад для переноса нагрузки на квадрицепс, бицепс бедра или ягодицы. Для больших парней предназначена ножная платформа увеличенной длины и ширины с нескользящим резиновым покрытием. Она создана для обеспечения повышенной безопасности, комфорта и разнообразия упражнений. Боковые рукоятки помогают удерживать правильное положение корпуса. Изготовленные с высокой точностью опорные подшипники промышленного качества служат для обеспечения плавного перемещения и минимального люфта.



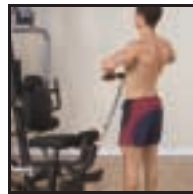


## G5S

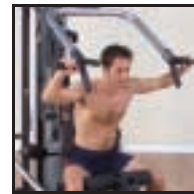
Считается лучшей разработкой по совокупности качеств. Традиционный многопозиционный рычаг для жима имеет три пары рукояток для проработки мышечных групп под разными углами. Полностью регулируемый рычаг для жима позволяет осуществлять идеальную подгонку под атлетов с любым типом сложения при выполнении жимов на грудь, жимов на грудь в наклоне и на плечи. Разрабатывайте широчайшие мышцы спины на тренажере для тяги к животу с опорой грудью или же на верхнем блоке. G5S включает в себя тренажер Perfect Pec™, обеспечивающий развитие верхней части тела. Тренажер для ног включает в себя систему SmoothGlide Bearing System™. Этот превосходный, максимально универсальный мини-зал обеспечивает возможность выполнения более 50 упражнений при минимальном занимаемом пространстве.

### Основные особенности

- Традиционный гриф для жима разработан с учетом биомеханики для достижения максимальной концентрации и выдающегося развития грудных мышц.
- Тренажеры для жима на грудь, жимов на грудь в наклоне, жима на плечи, тяги к животу и упражнений на ноги включают в себя систему снижения трения SmoothGlide Bearing System™.
- Положение контурных валиков тренажера для разгибания ног автоматически регулируется в процессе выполнения упражнения.
- Тренажер для ног включает в себя встроенное устройство предотвращения снижения нагрузки к концу движения. Это обеспечивает постоянную нагрузку в процессе всего движения.
- Плотные высококачественные подушки DuraFirm™ с опорой для поясницы обеспечивают максимальный комфорт и предотвращают растяжения мышц нижней части спины.
- Стек с наборными грузами общим весом 210 фнт. (95 кг). Опционально предлагается стек общим весом 260 фнт. (118 кг).
- Раздвижной хромированный подседельный стержень на газовом патроне обеспечивает быстроту и плавность регулировки, а также правильное положение тела.
- Регулируемый упор для ног при тяге сидя на низком блоке помогает Вам удерживать корпус в правильном положении при тяжелых нагрузках.
- Стальные тросы с поворотными оконцовочными деталями, аналогичные применяющимся в военной авиации, выдерживающие до 2200 фнт., обеспечивают долгий срок службы и не требуют объемного обслуживания.
- Блоки размером 4 1/2" изготовлены из ударопрочного нейлона, армированного фиброгласом, и оснащены прецизионно обработанными шарикоподшипниками.
- Конструкция рамы 2" x 3" из стали калибра 11 обеспечивает максимальную прочность и удобство пользования, а также длительный срок службы.
- Прочное и долговечное порошковое покрытие, нанесенное электростатическим способом, обеспечивает защиту от царапин, сколов и отслаивания.
- Простая в использовании компактная конструкция не требует замены тросов при переходе к другому упражнению.
- В комплектацию входят: коромысло для широчайших мышц спины, вращающийся прямой гриф, ремень для тренировки голеней, ремень для тренировки пресса / трицепса, DVD-диск Total Body Workout™, комплексные схемы упражнений, держатель для бутылки с водой, полотенцедержатель.



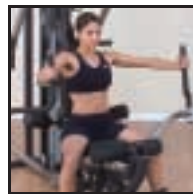
Сгибание на бицепс



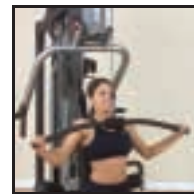
Жим на грудь



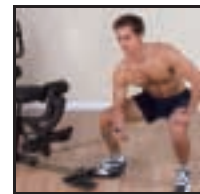
Разгибание ног



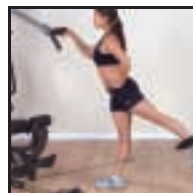
Разводка на грудь



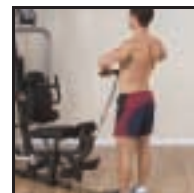
Тяга к груди на верхнем блоке



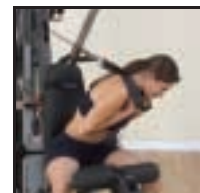
Изгиб в наклонном положении



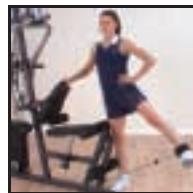
Приведение мышц ног



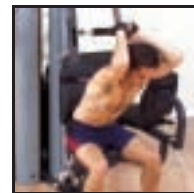
Тяга стоя



Скручивания на пресс



Отведение ноги в сторону



Разгибание на трицепс



Тяга к животу

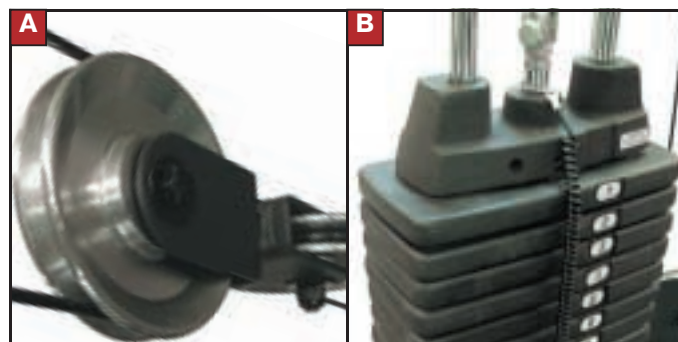
### Усовершенствованные варианты по выбору

#### А. Улучшение внешнего вида тренажера достигается установкой алюминиевого блока

Улучшите внешний вид мультистанции G5S путем установки алюминиевого блока. **GAP2**

#### В. Дополнительный комплект для расширения стека

Дополнительный комплект для расширения стека весом 50 фнт. переводит стандартный стек на новый уровень эффективности. **SP50**



G5S

**Размеры**

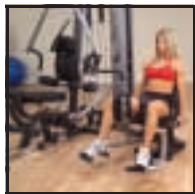
- Площадь основания:  
210 см x 116 см x 212 см
- В варианте для жима ногами:  
210 см x 210 см x 212 см
- Фактическое занимаемое  
пространство:  
218 см x 213 см x 212 см
- В варианте для жима  
ногами: 218 см x 251 см x 212 см



125

**ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ****Тренажер для сведения/разведения бедер GIOT**

Улучшайте выносливость и рельеф проблемных мышечных групп внутренней / внешней поверхности бедра с помощью тренажера для сведения/разведения бедер. Выполняйте упражнения как на отводящие, так и на приводящие мышцы из одного сидячего положения. 5 регулировок диапазона перемещения позволяют приспособить тренажер для атлетов с любым типом сложения. Регулируемая подушка сиденья с поддержкой поясницы, поворотные подкладки под колени и отсутствие необходимости замены тросов при переходе к другому упражнению, обеспечивают эффективность, комфорт и естественность движений при выполнении упражнений, необходимые для достижения отличных результатов.

**Тренажер для жима ногами / голенями GLP**

Соотношение 2:1. Конструкция с двойной перекладной устраняет нагрузку на голеностопный сустав и обеспечивает постоянную нагрузку на протяжении всего движения. Ножная платформа поворачивается вперед и назад для переноса нагрузки на квадрицепс, бицепс бедра или ягодицы. Для больших парней предназначена ножная платформа увеличенной длины и ширины с нескользящим резиновым покрытием. Она создана для обеспечения повышенной безопасности, комфорта и разнообразия упражнений. Боковые рукояти помогают удерживать правильное положение корпуса. Изготовленные с высокой точностью опорные подшипники промышленного качества служат для обеспечения плавного перемещения и минимального люфта.

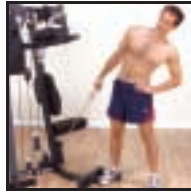


## G6B

Признан «Лучшей покупкой» в Consumer Guide® (Руководстве потребителя). Запатентованный рычажный механизм для сведения рук при жиме Bi-Angular® обеспечивает оптимальную траекторию движения при приложении нагрузки одновременно с двух направлений, обеспечивая повышение эффективности упражнений на 25%. Поставляется в комплекте с тренажером Perfect Pec™ с регулируемым диапазоном движения. Тренажер для ног включает в себя систему SmoothGlide Bearing System™ с биомеханически продуманным местом расположения шарнира для снижения трения. Благодаря бескомпромиссному качеству Body-Solid G6B ... это действительно лучшая покупка.

### Основные особенности

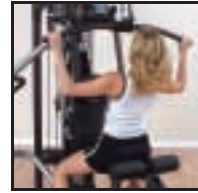
- Запатентованный рычажный механизм для сведения рук при жиме Bi-Angular® обеспечивает повышение эффективности упражнений на 25% по сравнению с разводкой гантелей.
- Тренажеры для жима на грудь, жимов на грудь под углом, на плечи, а также для ног, включают в себя систему снижения трения SmoothGlide Bearing System™.
- Положение контурных валиков тренажера для разгибания ног автоматически регулируется в процессе выполнения упражнения.
- Тренажер для ног со встроенным устройством предотвращения снижения нагрузки к концу движения обеспечивает постоянную нагрузку в процессе всего движения.
- Стек с наборными грузами общим весом 210 фнт. (95 кг). Опционально предлагается стек общим весом 260 фнт. (118 кг).
- Плотные высококачественные подушки DuraFirm™ с опорой для поясницы обеспечивают максимальный комфорт и предотвращают растяжения мышц нижней части спины.
- Раздвижной хромированный подседельный стержень на газпатроне обеспечивает быстроту и плавность регулировки, а также правильное положение тела.
- Регулируемый упор для ног при тяге сидя на низком блоке помогает Вам удерживать корпус в правильном положении при тяжелых нагрузках.
- Стальные тросы с поворотными оконцовочными деталями, аналогичные применяющимся в военной авиации, выдерживающие до 2200 фнт., обеспечивают долгий срок службы и не требуют объемного обслуживания.
- Блоки размером 4 1/2" изготовлены из ударопрочного нейлона, армированного фиброгласом, и оснащены прецизионно обработанными шарикоподшипниками.
- Высокопрочная стальная рама из профилей 2"x3", калибр 12, обеспечивает максимальную прочность и удобство пользования, а также длительный срок службы.
- Прочное и долговечное порошковое покрытие, нанесенное электростатическим способом, обеспечивает защиту от царапин, сколов и отслаивания.
- Простая в использовании компактная конструкция не требует замены тросов при переходе к другому упражнению.
- В комплектацию входят: вращающееся коромысло для широчайших мышц спины, вращающийся прямой гриф, ремень для тренировки голени, ремень для тренировки пресса / трицепса, DVD-диск Total Body Workout™, комплексные схемы упражнений, держатель для бутылки с водой, полотенцедержатель.



Наклоны



Приведение мышц  
ноги



Тяга к груди на  
верхнем блоке



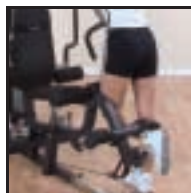
Жим под углом



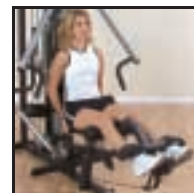
Скручивания на пресс



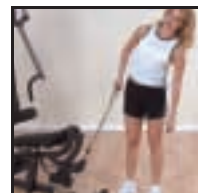
Разводка на грудь



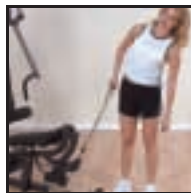
Сгибание ног



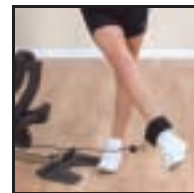
Сгибание на бицепс



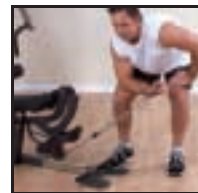
Тяга на средние  
дельты



Тяга на низком блоке



Отведение ноги  
назад



Концентрированное  
сгибание

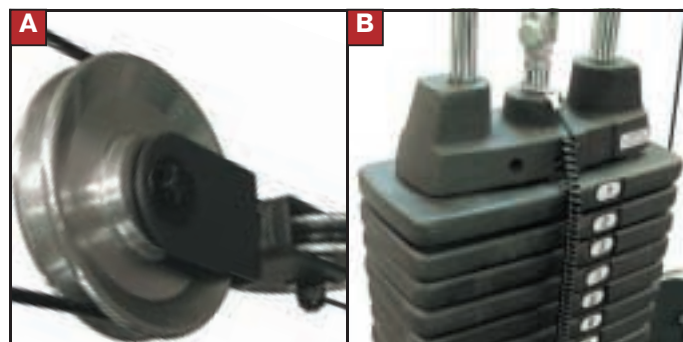
### ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ МОДЕРНИЗАЦИИ КОНСТРУКЦИИ

#### А. Улучшение внешнего вида тренажера достигается установкой алюминиевого блока

Улучшите внешний вид домашнего мини-зала G6B Bi-Angular® путем установки алюминиевого блока. **GAP2**

#### В. Дополнительный комплект для расширения стека

Дополнительный комплект для расширения стека весом 50 фнт. переводит стандартный стек на новый уровень эффективности. **SP50**





**Размеры**

- Площадь основания:  
215 см x 127 см x 212 см
- В варианте для жима ногами:  
215 см x 206 см x 212 см
- Фактическое  
занимаемое  
пространство:  
215 см x 213 см x 212 см
- В варианте для жима  
ногами:  
215 см x 243 см x 212 см

**G6B**

127

**ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ****Вертикальный тросовый тренажер GCSA**

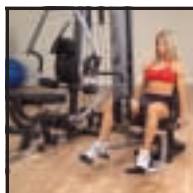
Добавьте вашему мини-залу универсальности. Возможность регулировки по 10 возрастающим позициям и четыре поворотных блока обеспечивают естественность движений и позволяют атлету полностью адаптировать упражнение под свои задачи. Двойная рукоятка допускает как одностороннее, так и двустороннее перемещение, таким образом, Вы можете сконцентрировать усилие на отдельной мышце или на целой группе мышц. Регулировка с помощью одного подпружиненного штифта обеспечивает легкость перехода от одного упражнения к другому.

**Тренажер для сведения/разведения бедер GIOT**

Улучшайте выносливость и рельеф проблемных мышечных групп внутренней / внешней поверхности бедра с помощью тренажера для сведения/разведения бедер. Выполняйте упражнения как на отводящие, так и на приводящие мышцы из одного сидячего положения. 5 регулировок диапазона перемещения позволяют приспособить тренажер для атлетов с любым типом сложения. Регулируемая подушка сиденья с поддержкой поясницы, поворотные подкладки под колени и отсутствие необходимости замены тросов при переходе к другому упражнению, обеспечивают эффективность, комфорт и естественность движений при выполнении упражнений, необходимые для достижения отличных результатов.

**Тренажер для жима ногами / голенями GLP**

Соотношение 2:1. Конструкция с двойной перекладной устраняет нагрузку на голеностопный сустав и обеспечивает постоянную нагрузку на протяжении всего движения. Ножная платформа поворачивается вперед и назад для переноса нагрузки на квадрицепс, бицепс бедра или ягодицы. Для больших парней предназначена ножная платформа увеличенной длины и ширины с нескользящим резиновым покрытием. Она создана для обеспечения повышенной безопасности, комфорта и разнообразия упражнений. Боковые рукоятки помогают удерживать правильное положение корпуса. Изготовленные с высокой точностью опорные подшипники промышленного качества служат для обеспечения плавного перемещения и минимального люфта.





## G81

**Уникальное, высокотехнологичное изделие. Самая современная разработка. Патентованная система рычагов для жима Iso-Flex™ с технологией трехмерного движения 3D Motion™ вполне может заменить упражнения с гантелями. Вы можете выполнять жимы на грудь, разводки и наклоны под различными углами во всем диапазоне движений. Нет более эффективного и безопасного способа тренировок. Тренажер для тяги на верхнем поворотном блоке обеспечивает максимальный диапазон движений. Тренажер для сгибания ног лежа обеспечивает необходимую поддержку для нижней части спины. Контурные саморегулирующиеся валики под голень обеспечивают надежную опору и максимальный комфорт. Тренажер для тяги к животу с опорой грудью имеет возможность индивидуальной регулировки предварительного натяжения.**

### Основные особенности

- Тренажеры для жима на грудь, жима под углом, жима на плечи, в наклонном положении и тяги к животу включают в себя систему снижения трения SmoothGlide Bearing System™ с биомеханически продуманным местом расположения шарнира.

- Независимые рычаги для жима с трехмерным перемещением Iso-Flex™ позволяют Вам задавать для всех жимов и разводов Вашу собственную траекторию движения. Это позволяет Вам разрабатывать как базовые мышцы (для которых предназначено упражнение), так и вспомогательные (стабилизирующие) мышцы.

- Тренажер для ног включает в себя систему SmoothGlide Bearing System™ с биомеханически продуманным местом расположения шарнира и встроенным устройством предотвращения снижения нагрузки к концу движения. Это обеспечивает постоянную нагрузку в процессе всего движения.

- Положение контурных валиков тренажера для разгибания ног автоматически регулируется в процессе выполнения упражнения.

- Тренажер для тяги на верхнем двойном поворотном блоке допускает полное неограниченное движение при одностороннем, двухстороннем, сходящемся или расходящемся перемещении.

- Регулируемый упор для ног при тяге сидя на низком блоке помогает Вам удерживать корпус в правильном положении при тяжелых нагрузках.

- Стек с наборными грузами общим весом 210 фнт. (95 кг). Опционально предлагается стек общим весом 260 фнт. (118 кг).

- Стальные тросы с поворотными оконцовочными деталями, аналогичные применяющимся в военной авиации, выдерживающие до 2200 фнт., обеспечивают долгий срок службы и не требуют объемного обслуживания.

- Блоки размером 4<sup>1</sup>/<sub>2</sub>" изготовлены из

ударопрочного нейлона, армированного фиброгласом, и оснащены прецизионно обработанными шарикоподшипниками.

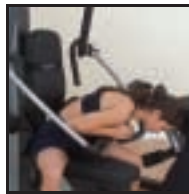
- Прочное и долговечное порошковое покрытие, нанесенное электростатическим способом.

- Плотные высококачественные подушки DuraFirm™ с опорой для поясницы обеспечивают максимальный комфорт и предотвращают растяжения мышц нижней части спины.

- Высокопрочная стальная рама из профилей 2" x 3", калибр 11, обеспечивает максимальную прочность и удобство пользования, а также длительный срок службы.

- Простая в использовании компактная конструкция не требует замены тросов при переходе к другому упражнению.

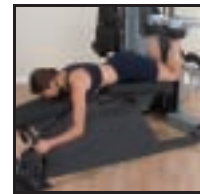
- Включает две петлевых рукоятки, коромысло для широчайших мышц спины, вращающийся прямой гриф, ремень для тренировки голени, ремень для тренировки пресса / трицепса, DVD-диск Total Body Workout™, комплексные схемы упражнений, держатель для бутылки с водой, полотенцедержатель.



Скручивания на пресс



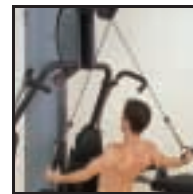
Гиперэкстензии



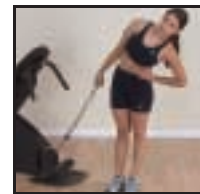
Отведение ноги назад



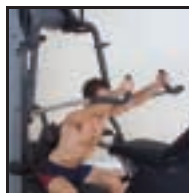
Жим под углом



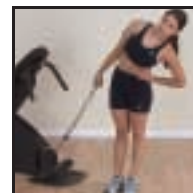
Жим на трицепсы



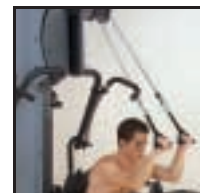
Тяга на передние дельтовидные мышцы



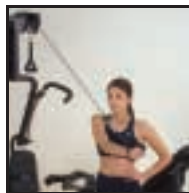
Жим на плечи



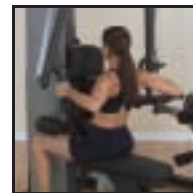
Жим на грудь



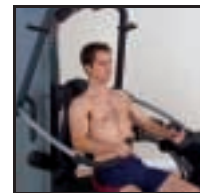
Тяга в положении стоя



Сгибание на бицепс



Тяга к животу



Разводка на грудь

### ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ МОДЕРНИЗАЦИИ КОНСТРУКЦИИ

**Дополнительный комплект для расширения стека**  
Дополнительный комплект для расширения стека весом 50 фнт. переводит стандартный стек на новый уровень эффективности.  
**SP50**



**Размеры**

- Площадь основания:  
215 см x 185 см x 212 см
- В варианте для жима ногами:  
215 см x 248 см x 212 см
- Фактическое  
занимаемое  
пространство:  
228 см x 228 см x 212 см
- В варианте для жима  
ногами:  
228 см x 248 см x 212 см

**G81**

129

**ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ****Тренажер для жима ногами / голеньями GLP**

Соотношение 2:1. Конструкция с двойной переключиной устраняет нагрузку на голеностопный сустав и обеспечивает постоянную нагрузку на протяжении всего движения. Ножная платформа поворачивается вперед и назад для переноса нагрузки на квадрицепс, бицепс бедра или ягодицы. Для больших парней предназначена ножная платформа увеличенной длины и ширины с нескользящим резиновым покрытием. Она создана для обеспечения повышенной безопасности, комфорта и разнообразия упражнений. Боковые рукояти помогают удерживать правильное положение корпуса. Изготовленные с высокой точностью опорные подшипники промышленного качества служат для обеспечения плавного перемещения и минимального люфта.



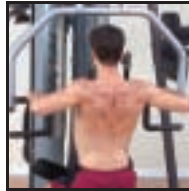
## G9S

Эта мультистанция обеспечивает силовую тренировку трех человек одновременно, с эффективностью не хуже, чем в фитнес-клубе. G9S включает в себя тренажер с многофункциональными рычагами для выполнения жима на грудь, жимов на грудь под углом, на плечи, тяги в наклоне и тяги к животу с опорой грудью.

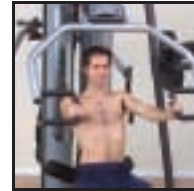
Тренажер Perfect Pec™ имеет полностью регулируемый диапазон движений. Станция включает в себя тренажер для жима ногами / голеними с соотношением весов 2 к 1, что дает ужасающую нагрузку в 420 фнт. Если самые эффективные силовые упражнения на максимально универсальном тренажере при минимальном занимаемом пространстве — это именно то, что Вам надо, попробуйте для разнообразия G9S.

### Основные особенности

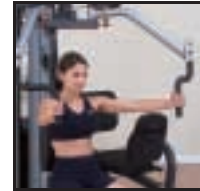
- Традиционный гриф для жима разработан с учетом биомеханики для достижения максимальной концентрации и выдающегося развития грудных мышц.
- Тренажер для ног включает в себя систему SmoothGlide Bearing System™ с биомеханически продуманным местом расположения шарнира и встроенным устройством предотвращения снижения нагрузки к концу движения. Это обеспечивает постоянную нагрузку в процессе всего движения.
- Положение контурных валиков тренажера для разгибания ног автоматически регулируется в процессе выполнения упражнения.
- Тренажер Perfect Pec™ имеет регулировку диапазона движения, которая позволяет выбирать предпочтительное начальное растяжение.
- Раздвижной хромированный подседельный стержень на газовом патроне обеспечивает быстроту и плавность регулировки, а также правильное положение тела.
- Два стека с наборными грузами общим весом 210 фнт. (95 кг).
- Плотные высококачественные подушки DuraFirm™ с опорой для поясницы обеспечивают максимальный комфорт и предотвращают растяжения мышц нижней части спины.
- Стальные тросы с поворотными оконцовочными деталями, аналогичные применяющимся в военной авиации, выдерживающие до 2200 фнт., обеспечивают долгий срок службы и не требуют объемного обслуживания.
- Блоки размером 4 1/2" изготовлены из ударопрочного нейлона, армированного фиброгласом, и оснащены прецизионно обработанными шарикоподшипниками.
- Высокопрочная стальная рама из профилей 2" x 4", калибр 11, обеспечивает максимальную прочность и удобство пользования, а также длительный срок службы.
- Прочное и долговечное порошковое покрытие, нанесенное электростатическим способом, обеспечивает защиту от царапин, сколов и отслаивания.
- Включает тренажер для жима ногами / голеними с отношением 2:1 для получения максимальной нагрузки, равной 420 фнт.
- В комплектацию входят: вращающееся коромысло для широчайших мышц спины, вращающийся прямой гриф, ремень для тренировки голени, ремень для тренировки пресса / трицепса, DVD-диск Total Body Workout™, комплексные схемы упражнений, держатель для бутылки с водой, полотенцедержатель.



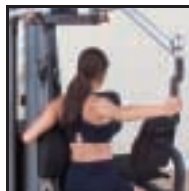
Гиперэкстензии



Жим на грудь



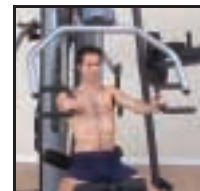
Разводка на грудь



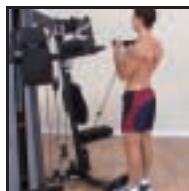
Жим на плечи стоя



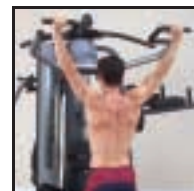
Скручивания на пресс



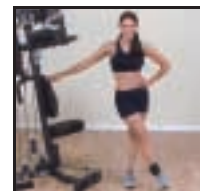
Жим под углом



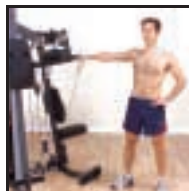
Сгибание на бицепс



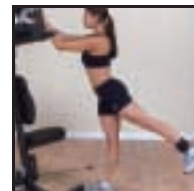
Тяга к груди на верхнем блоке



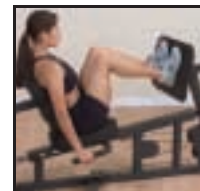
Отведение ноги в сторону



Тяга на передние дельтовидные мышцы



Отведение ноги назад



Жим ногами

### ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ МОДЕРНИЗАЦИИ КОНСТРУКЦИИ

Улучшение внешнего вида тренажера достигается установкой алюминиевого блока

Улучшите внешний вид мультистанции G9S путем установки алюминиевого блока. GAP2

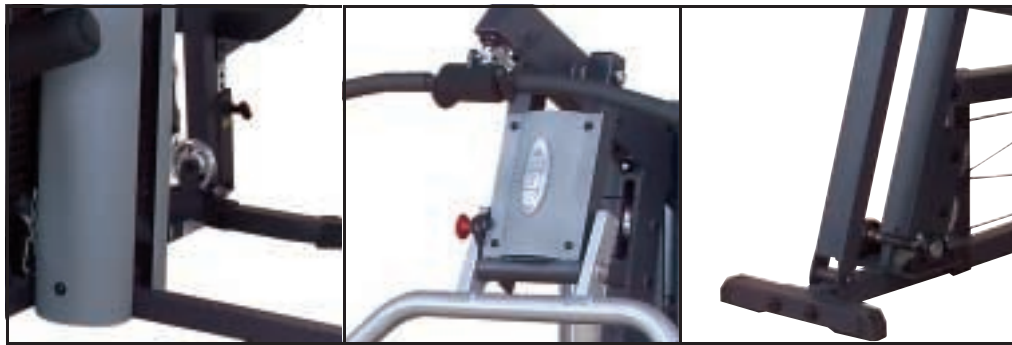
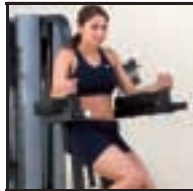
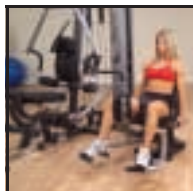




G9S

**Размеры**

- Площадь основания:  
226 см x 193 см x 212 см
- В варианте для жима ногами:  
226 см x 264 см x 212 см
- Фактическое занимаемое  
пространство:  
335 см x 220 см x 212 см
- В варианте для жима  
ногами: 335 см x 340 см x 212 см

**ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ПО ВЫБОРУ****Вертикальная стойка для подъема ног****Тренажер для сведения/разведения бедер GIOT**

Улучшайте выносливость и рельеф проблемных мышечных групп внутренней / внешней поверхности бедра с помощью тренажера для сведения/разведения бедер. Выполняйте упражнения как на отводящие, так и на приводящие мышцы из одного сидячего положения. Пять регулировок диапазона перемещения позволяют приспособить тренажер для атлетов с любым типом сложения. Регулируемая подушка сиденья с поддержкой поясницы, поворотные подкладки под колени и отсутствие необходимости замены тросов при переходе к другому упражнению, обеспечивают эффективность, комфорт и естественность движений при выполнении упражнений, необходимые для достижения отличных результатов.

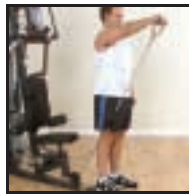


## G10B

Разработан с высокой точностью для достижения бескомпромиссного качества! Запатентованный рычажный механизм для сведения рук при жиме Bi-Angular® обеспечивает оптимальную траекторию движения при приложении нагрузки одновременно с двух направлений в стиле упражнений с гантелями. Тренажер Perfect Pec™ имеет регулируемый диапазон движения путем индивидуальной регулировки предварительного натяжения. Тренажер для разгибания / сгибания ног в положении сидя легкодоступен и безопасен. Два стека с грузами общим весом 210 фунт. можно расширить до 260 фунт. G10B имеет возможность выполнения свыше 50 упражнений на профессиональном уровне.

### Основные особенности

- Запатентованный тренажер Bi-Angular® для сведения рук при жиме на грудь, плечи и под углом с системой снижения трения SmoothGlide Bearing System™ обеспечивает повышение эффективности упражнений на 25% по сравнению с разводкой гантелей.
- Тренажер для разгибания / сгибания ног в положении сидя включает в себя систему снижения трения SmoothGlide Bearing System™ с биомеханически выверенной точкой поворота и сверхтолстыми удобными валиками.
- Тренажер для ног со встроенным устройством предотвращения снижения нагрузки к концу движения и самовыравнивающимся роликом осуществляет автоматическую подстройку в ходе упражнения для обеспечения постоянной нагрузки и полного диапазона движения.
- Тренажер Perfect Pec™ имеет регулировку диапазона движения, которая позволяет Вам быстро подстраивать тренажер к конкретным размерам тела и предпочтительным растяжениям.
- Раздвижной хромированный подседельный стержень на газовом патроне обеспечивает быстроту и плавность регулировки, а также правильное положение тела.
- Регулируемый упор для ног при тяге сидя на низком блоке помогает Вам удерживать корпус в правильном положении при тяжелых нагрузках.
- Плотные высококачественные подушки DuraFirm™ с опорой для поясницы обеспечивают максимальный комфорт и предотвращают растяжения мышц нижней части спины.
- Два стека с наборными грузами общим весом 210 фунт. (95 кг). Опционально предлагаются стеки общим весом 260 фунт. (118 кг).
- Стальные тросы с поворотными оконцовочными деталями, аналогичные применяющимся в военной авиации, выдерживающие до 2200 фунт., обеспечивают долгий срок службы и не требуют объемного обслуживания.
- Блоки размером 4 1/2" изготовлены из ударопрочного нейлона, армированного фиброгласом, и оснащены прецизионно обработанными шарикоподшипниками.
- Высокопрочная стальная рама из профилей 2" x 3", калибр 11, обеспечивает максимальную прочность и удобство пользования, а также длительный срок службы.
- Прочное и долговечное порошковое покрытие, нанесенное электростатическим способом.
- В комплектацию входят: вращающееся коромысло для широчайших мышц спины, вращающийся прямой гриф, ремень для тренировки голени, ремень для тренировки пресса / трицепса, DVD-диск Total Body Workout™, комплексные схемы упражнений, держатель для бутылки с водой, полотенцедержатель.



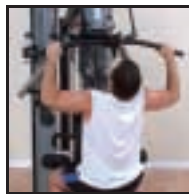
Тяга на средние дельты



Скручивания на пресс



Сгибание на бицепс



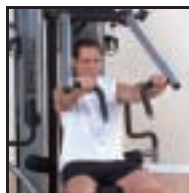
Тяга к груди на верхнем блоке



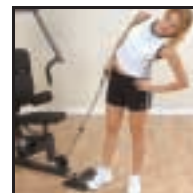
Разводка на грудь



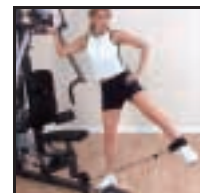
Жим на плечи



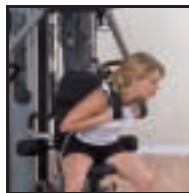
Жим на грудь



Тяга в положении стоя



Приведение мышц ноги



Скручивания на пресс



Разгибание ног



Сгибание ног

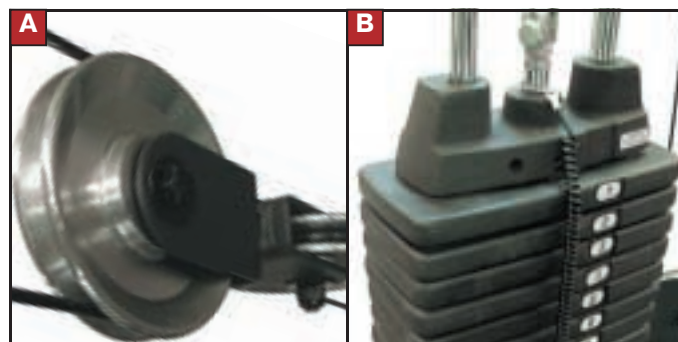
### ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ МОДЕРНИЗАЦИИ КОНСТРУКЦИИ

#### А. Улучшение внешнего вида тренажера достигается установкой алюминиевого блока

Улучшите внешний вид домашнего мини-зала G10B Bi-Angular® путем установки алюминиевого блока. **GAP2**

#### В. Дополнительный комплект для расширения стека

Дополнительный комплект для расширения стека весом 50 фунт. переводит стандартный стек на новый уровень эффективности. **SP50**



## G10B

## Размеры

- Площадь основания:  
186 см x 274 см x 212 см
- В варианте для жима ногами:  
213 см x 342 см x 212 см
- Фактическое  
занимаемое  
пространство:  
186 см x 302 см x 212 см
- В варианте для жима  
ногами:  
226 см x 353 см x 212 см



## ОПЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ

## Вертикальный тросовый тренажер GCSA

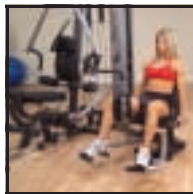
Добавьте вашему мини-залу универсальности. Возможность регулировки по 10 возрастающим позициям и четыре поворотных блока обеспечивают естественность движений и позволяют атлету полностью адаптировать упражнение под свои задачи. Двойная рукоятка допускает как одностороннее, так и двустороннее перемещение, таким образом, Вы можете сконцентрировать усилие на отдельной мышце или на целой группе мышц. Регулировка с помощью одного подпружиненного штифта обеспечивает легкость перехода от одного упражнения к другому.

## Тренажер для сведения/разведения бедер GIOT

Улучшайте выносливость и рельеф проблемных мышечных групп внутренней / внешней поверхности бедра с помощью тренажера для сведения/разведения бедер. Выполняйте упражнения как на отводящие, так и на приводящие мышцы из одного сидячего положения. Пять регулировок диапазона перемещения позволяют приспособить тренажер для атлетов с любым типом сложения. Регулируемая подушка сиденья с поддержкой поясницы, поворотные подкладки под колени и отсутствие необходимости замены тросов при переходе к другому упражнению, обеспечивают эффективность, комфорт и естественность движений при выполнении упражнений, необходимые для достижения отличных результатов.

## Тренажер для жима ногами / голенями GLP

Соотношение 2:1. Конструкция с двойной перекладной устраняет нагрузку на голеностопный сустав и обеспечивает постоянную нагрузку на протяжении всего движения. Ножная платформа поворачивается вперед и назад для переноса нагрузки на квадрицепс, бицепс бедра или ягодицы. Для больших парней предназначена ножная платформа увеличенной длины и ширины с нескользящим резиновым покрытием. Она создана для обеспечения повышенной безопасности, комфорта и разнообразия упражнений. Боковые рукоятки помогают удерживать правильное положение корпуса. Изготовленные с высокой точностью опорные подшипники промышленного качества служат для обеспечения плавного перемещения и минимального люфта.







Домашняя мультистанция G1S



Домашний мини-зал G2B Bi-Angular®



Домашняя мультистанция G3S



Домашний мини-зал G4I Iso-Flex™



Домашняя мультистанция G5S



Домашний мини-зал G6B Bi-Angular®



Домашний мини-зал G8I Iso-Flex™



Домашняя мультистанция G9S



Домашний мини-зал G10B Bi-Angular®

#### СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Не желая идти на компромиссы, компания использует в тренажерном оборудовании Body-Solid материалы и комплектующие только высочайшего качества с длительным сроком службы.

##### Рамы

Все рамы Body-Solid имеют цельносварную конструкцию в отличие от типовой двухсторонней сварки, обычно встречающейся в изделиях отрасли. Мы используем для наших рам высокопрочные стальные профили большого калибра размером 2" x 2", 3" x 3", 2" x 4".

##### Покрытие

Все тренажерное оборудование Body-Solid имеет порошковое покрытие, наносимое электростатическим способом. Этот же процесс используется для промышленного оборудования из-за своей надежности. Покрытие препятствует растрескиванию, возникновению отслоений и коррозии, а также значительно облегчает чистку.

##### Подушки DuraFirm™

Наши эксклюзивные подушки DuraFirm™ обладают большой прочностью, высокой толщиной и комфортностью. Мы используем для них пеноматериал с самой высокой плотностью в отрасли, что обеспечивает длительный срок службы без деформации.

##### Блоки и тросы

Блоки из нейлона, армированного фибергласом, с высокой точностью подогнаны к диаметру троса и вращаются на шарикоподшипниках с уплотнением, которые не требуют обслуживания и обеспечивают длительный срок службы благодаря снижению до минимума трению.

Устанавливая стандарты в управлении качеством Сертифицирован по ISO 9000: 2000